

女子バレーボール部

現部長 杉山 翠
前部長 西巻 里奈
顧問 堀江 昌昭先生

私達女子バレーボール部は、現在二年生9人、一年生5人の計14名で堀江先生のご指導のもと日々練習に励んでいます。

先輩方が引退し、最初は正直不安でした。チームを引っ張る立場となり先輩方が感じていた重荷を知り、今まで甘えていたことを、実感しました。バレー部は学年関係なく仲が良く、みんなで協力し合い自分たちで練習メニューを考え練習をこなしています。ランニングや筋トレなども行い体力づくりにも力を入れています。平均身長がかなり低いチームなのでレシーブやサーブ、スピードの早い攻撃の練習を強化しています。レベルの高いチームとの合宿では、体力も精神力も鍛えられます。チームの団結力を高め、より上を目指して頑張っていきたいと思います。そしてバレーができることに対して感謝の気持ちを忘れずに、プレーしていきたいです。

最後に、里奈先輩、早織先輩、舞先輩、円香先輩、今まで本当にありがとうございました。先輩方と過ごした時間は、私達にとっぴかけがえのない宝物です。先輩から学んだ多くのことを忘れずに、これからも一生懸命練習していきます。いつでも遊びに来てくださ
い!!

