

女子硬式テニス部

現主将 堀 純子
前主将 池山 怜菜
顧問 松井清・寺田先生

私達女子硬式テニス部は、二年生三人、一年生十三人で日々活動しています。

引退した先輩方の抜けたチームでやっていけるかどうか不安でしたが、自分たちで練習メニューを考えながら色々な練習をこなしてきました。シーズン中は、学校にテニスコートがないため毎日花咲などの市営コートに通っています。基礎練から試合に向けた実践的な練習までを効率よく行うことを目標にしています。練習中は部員としての自覚を持って真剣に取り組み、休憩中は和やかな雰囲気があります。テニスは夏の間試合がとて多いため、毎日の練習が試合につながるので気を緩めることなく練習しています。冬季は練習場所が限られているので市民体育館を借りたり、学校の体育館を使っています。また、ランニングや筋トレなど体力強化をしています。つらいと感じることもありますが仲間と切磋琢磨して精神面も鍛えることができます。部活をやっていることで時間を有効に使えるようになりました。

最後に、引退した先輩方、お世話になりました。ありがとうございます。松井先生・寺田先生これからもよろしくお願いします。

