

女子硬式テニス部

現部長 山本 友莉
前部長 堀 純子
顧問 松井 清先生

私たち女子硬式テニス部は、2年生11人、1年生6人で活動しています。

学校にコートがないため、シーズン中は花咲を中心とした市内のコートで練習しています。部長・副部長を中心に、基礎練から応用練まで、時と場合に応じ、効率・質の良さも重視したメニューを毎日作成しています。元気に声を出し、互いに励まし合いながらボールを追いかけています。練習中の眼差しは真剣なものです。休憩中にはいつもにぎやかで笑いが絶えません。先輩・後輩の仲間もとても良いです。このような仲間が存在があるからこそ、辛いときも乗り越えられるのだと思います。

オフシーズンは、学校の体育館や市内の体育館で練習したり、ランニング・ラダー・筋トレ・ダッシュ等のトレーニングを行っています。夏に向けて、持久力・瞬発力・筋力・判断力等の「力」の強化を図っています。

最後に、純子先輩・麻友子先輩・翔子先輩、お世話になりました。一緒にテニスができて本当に楽しかったです！そして、私たちを支えてくださっている松井清先生・寺田先生・保護者の方々等への感謝の気持ち、仲間の大切さ、テニスができることへの喜びを忘れずに、これからも「団体で全道！」という目標に向かって前進していきたいと思っています。

