

陸上競技部

現部長 藤澤 祐輔
前部長 川崎 光克
顧問 松橋・柴田 先生

僕達陸上競技部は現在男子十二名、女子九名、マネージャー一名の計二十二名で松橋先生、柴田先生の熱いご指導のもと活動してまいります。昨年は世界陸上で室伏選手が年齢を感じさせない圧巻の投擲で優勝、川内選手が市民ランナーながら素晴らしい走りで一躍注目を集めました。このように陸上競技というのは、努力によつて誰でもスター選手になれる可能性を秘めている、シンプルながらとても深いスポーツです。昨年は2名が全道優勝、3名がインターハイに出場しました。

練習は全員でアップをし、そこから短距離・跳躍・中長距離・投擲に分かれて練習します。各ブロック内でも個々の種目によつて練習が変わってきてきますので、自分のやりたい練習にじっくり打ち込むことが出来ます。陸上競技はほとんどが個人種目ですが、お互いに励まし合いながらハードな練習を乗り越えていきます。リレーでは、部員全員で代表の選手を応援し、チームとして戦います。終了後は他では味わえないような感動に包まれます。

最後に、優しく、たくましくチームを引っ張ってくれた先輩の皆さん、本当にありがとうございます。先輩方のようなたくましい先輩になれるように頑張ります。

