

# 陸上競技部

現部長 樋口 義人

前部長 藤澤 祐輔

顧問 松橋・柴田 先生

私たち陸上競技部は男子八名、女子九名と顧問の松橋先生、柴田先生を加えて現在十九名で活動しております。夏は基本的に授業が6時間の日と土曜日は花咲の陸上競技場、七時間の日は学校で練習をしていて、冬は学校で練習します。練習内容は全員でウォーミングアップ、ドリルをしてその後各種目に分かれて本練習に入り、補強、ダウンをしてミーティングをしてから終わり、といった感じです。練習は自分たちで考えて行いますが、練習中は松橋先生がご指導してくださいます。

陸上の楽しさは走れば、走った分だけ早くなるというところです。球技などは自分の実力がどれだけ上がったかは分かりにくいと思いますが、陸上は数値で出てくるので、成績の上昇を感じる事ができ、特に練習を重ねて大会に臨み、タイム記録が上がった時は「特有の楽しさがあるなあ」と感じます。

最後に、先生の先輩方、現在大学一年生の先輩方、短い間ではありましたが、お世話になりました。部活動のことだけではなく、東高での生活などいろいろなことを教えていただきありがとうございます。松橋先生、柴田先生、支えてくださっている皆様、残り少ない期間ではありますが、どうぞよろしく願います。

