

平成25年度 第1学年 宿泊研修

5月7日（火）から9日（木）まで、3日間の日程で宿泊研修を行いました。当初予定していたハイキングは残雪のため中止となりましたが、テーマを設けてのガイダンス、クラス討議、スポーツレクリエーションなど、様々な取り組みを通して生徒たちは親交を深め、クラス、そして学年の結束をさらに強めました。

【国立大雪青少年交流の家】



まだ雪はかなり残っていましたが、天候には恵まれ大自然の素晴らしい景色を眺望できました。

現地まではバスで1時間余りで到着。当初予定していたハイキングからスポーツレクリエーションとなりましたが、クラス対抗ともあって大いに盛り上がりました。

研修の概要

- 目的)
- ・ 集団生活を通して学級・学年の連帯感を深める。
 - ・ 自然に親しみ、心のふれあいを通して人間関係を深める。
 - ・ 3年間の東高生活を見通し、進路意識に対する意識を高める。

主な日程)

5月7日（火）

- 8:50 学校出発
10:10 国立大雪青少年交流の家到着
10:30～ 出会いのつどい・オリエンテーション
12:15～ 研修1「スポーツレク」



「出会いのつどい」では、職員の方に交流の楽しい場を作ってください、とても和やかな雰囲気となりました。

- 14:50～ 研修2 「学校生活の流れ①」
- 19:10～ 研修3 「学校生活の流れ②」
- 20:00～ 研修4 「クラス別HR活動」



全体研修では次のような内容を、パワーポイントなどを使い説明しました。

- ① 行事、学習活動、考査や模試について
- ② 見学旅行について
- ③ 学校生活、生徒会活動について

また、研修4のクラス別のホームルーム活動では、主に今月末に予定している「合唱コンクール」の曲目決めやパート割について検討しました。

5月8日（水）

- 10:15～ 研修5 「進路ガイダンス」
- 10:15～ 研修6 「学習ガイダンス」
- 13:30～ 研修7 「クラス別HR活動」
- 14:40～ 研修8 「学年スポーツレクリエーション」



朝の集い「さわやかタイム」、夕べの集い「ゆーすぴあタイム」では、各クラスの代表の皆さんがその場面にふさわしい挨拶をしてくださいました。

学年スポーツレクリエーションは「クラス対抗長縄跳び」を行いました。応援合戦も白熱し会場全体が熱気に包まれました。また、他のクラスの成果に惜しめない拍手を送るなど、クラスを超えた学年としての結束に感動を感じるひとときでした。

5月9日（木）

9:10～ 研修9「奉仕活動」

9:45～ 研修10「学習プランニング」

12:40 学校到着



最終日は、楽しい思い出を沢山作らせていただいた職員の皆さんに感謝の気持ちを込め、交流の家の清掃活動を行ってきました。