

## 平成24年度 第1学年 宿泊研修

5月7日（月）から9日（水）まで、3日間の日程で宿泊研修を行いました。ハイキングやテーマを設けてのクラス討議、大縄跳びなど、様々な取り組みを通して生徒たちは交友を深め、クラス、そして学年としての団結を強めることが出来ました。



【ハイキング】



【クラス討議】



【スポーツレクリエーション】



【コミュニケーション】

### 1. 宿泊研修の概要

- A) 目的
- ・ 集団生活を通して学級・学年の連帯感を深める。
  - ・ 自然に親しみ、心のふれあいを通して人間関係を深める。
  - ・ 自己探求を通して3年間の東高生活を見通し、進路意識を高める。
- B) 期 日 平成24年5月7日（月）～9日（水） 2泊3日
- C) 場 所 国立大雪青少年交流の家（上川郡美瑛町白金温泉 TEL 0166-94-3121）

### 2. 日 程

5月7日（月）	8:30	登校・SHR
	8:50	学校出発
	9:50	休憩（白金インフォメーションセンター）
	10:10	青少年の家到着

10:45～12:50 ★研修1…ハイキング  
13:00～ 青少年の家入所  
13:40～14:30 出会いのつどい・オリエンテーション  
14:40～15:30 ★研修2…自己探求①（自己信頼度の振り返り）  
15:40～16:20 ★研修3…学校生活の流れ  
17:00 ゆーすぴあタイム  
17:20～19:00 夕食・入浴  
19:10～19:50 ★研修4…自己表現活動  
20:00～21:00 ★研修5…クラス別活動  
21:10～ 自主研修  
21:30 班長会議  
22:30 消灯・就寝

5月8日（火） 6:00 起床  
6:40 清掃  
7:15 さわやかタイム  
7:30～8:30 朝食  
9:00～10:00 ★研修6…進路・学習ガイダンス  
10:10～11:10 ★研修7…自己探求②（学習・進路）  
11:10～11:30 自己探求②のまとめ  
12:00～13:00 昼食  
13:15～14:25 ★研修8…クラス別活動  
14:30～16:30 ★研修9…スポーツレクリエーション  
17:00 ゆーすぴあタイム  
17:30～18:30 夕食  
18:30～ 入浴 自主研修  
21:30 班長会議  
22:30 消灯・就寝

5月8日（火） 6:00 起床  
6:40 清掃  
7:15 さわやかタイム  
7:30～8:30 朝食  
9:00～9:40 ★研修10…奉仕活動  
9:40～10:20 清掃点検  
10:30 別れのつどい  
11:00 クラス写真  
11:30 青少年の家出発  
12:40 学校到着