

陸上競技部

現部長 三輪 翔
前部長 樋口 義人
顧問 松橋・柴田 先生

私達陸上競技部は現在男子7名、女子5名、マネージャー1名の計13名で顧問の松橋先生、柴田先生のご指導の下、活動をしています。夏は基本的に花咲の競技場、冬は学校で目標に向かって練習に励んでいます。全体でウォーミングアップ、ドリルをし、その後各種目に分かれて本メニューをし、補強やダウンをして終わります。今年度はインターハイへ3人が出場、新人戦全道大会で4人が入賞するなど、輝かしい成績を残しました。

ところで皆さんは陸上競技と聞いてどんなことを考えますか。

1100秒、100単位で勝負が決まる。こんな熱いスポーツ他にはないと思いませんか。この少しの差で負けた時は勿論悔しく、勝った時はとても嬉しいです。陸上は高校から始めても遅くありません。少しでも興味があれば、是非見学に来てください。

最後に、お世話になりました先生方。長いようで短い間ありがとうございました。私たちも先輩方のような強い選手になれるよう頑張ります。そして松橋先生、柴田先生、これからもご指導よろしくお願いたします。

