



# 大空まどかに

旭川東高PTAだより 第10号



「シマレガンバレ」  
北海道旭川東高等学校標語

発行日：平成28年3月1日  
発 行：北海道旭川東高等学校 PTA  
編 集：PTA広報委員会

# 生活委員会の活動

生活委員会 田邊委員長に  
今年度の活動を振り返って  
いただきました。



今年度の生活委員会の目標は、「PTA活動を子供と共に楽しみ！生徒の生活向上に繋がる会員間の情報交換とコミュニケーションを深める活動を行う」です。少し堅い文面ですが、分かり易くしますと、なによりもPTA活動を楽しもう！せっかくPTA活動するのだから子供を身近に感じ一緒に高校生活を楽しもう！同じ時間を共有するPTA仲間と親睦を深める！と掲げさせていただきました。

学校祭の喫茶（トンカツ）運営では、役員さん・委員会メンバーのそつの無い対応・手際良さで「東高名物トンドロを昨年の倍800個売ろう！本格カツエラしくケーキも売ろう！」の目標を軽くクリア！終了後には、とても楽しくて、居心地の良い空間だったと言つていただき大変嬉しかったです。しかし今年も売切れでトンドロをお渡し出来なかつた方もいますので来年こそは手にとつて味わつてもらえるよう販売数再検討を次年度に引き継ぎたいと思います。

又、教養委員会との共催で行われました「高校生活・受験を支える父母の情報共有の夕べ」では、本年度も多くPTA、OB・OG・ご卒業生に快くご参加いただき貴重なお話を伺いました。アンケート調査では、「有意義な活動ですが開催時間が短い」との意見が多く、この点も検討が必要かと思われます。

他活動としまして、通学区域見守り運動・薬物乱用防止教室参加・他校で開催されたネットバトロール講習会参加・生徒会との意見交換会・急歩大会管理のお手伝い等を行いました、役員さん・委員メンバーに支えていただきなんとか無事に終える事が出来ました。感謝！の一言です。

皆さん、積極的！協力的！チームワーク良く／まさに、かゆいところに手が届く／心から楽しんでいる！といった実感でした。これもきっと東高の伝統で次年度に引き継ぎですね！本当にありがとうございました。



## 急歩大会



3年生の仮装が面白く、見応えがありました。子ども達が楽しんで走っているのを感じました。



子どもが1年生の時と、3年生の今年、お手伝いをしました。成長がよくわかり、大人になったなあと感じました。応援すると笑顔で応えてくれました。

初めて参加しました。真剣な子もいれば仮装で楽しんでいる子もいて、自己主張を認めている学校だと感じました。

### お手伝いの保護者の 皆さまの声

「それぞれの意気込みや取り組み方が千差万別で、見ている保護者としては楽しかった」「応援できて良かった」「お手伝いをして下さいました。

「3年生。すべての子ども達に好感が持てました。3年生はこの素晴らしい思い出を作りました。お手伝いいただきまして保護者の皆さま、ありがとうございました。」と、村井会長から感想をいただきまし



10月6日「第49回急歩大会」が行われました。石狩川河川敷サイクリングロードのコースを、男子16km 15分以内、女子12km 13分以内で走ります。前日までの雨も心配され、朝は少し肌寒かったものの、スタート時には日差しも温かく秋らしい気持ちの良い日和となりました。当日はお手伝いとしてPTA役員・各種委員が給水所と区間観察で見守る中、参加した生徒全員が制限時間内に完走することができました。

# 第2回 生活・教養委員会コラボ企画 『高校生活と受験を支える父母の夕べ』

～東高3階多目的室 8月28日(金) 18:30～



## 最終目標 受験に勝つ 親として何ができるか?

「我々、保護者も子どもと一緒に戦う! 本日は、多くのPTA、OB、OGが、何か一助になればと来てくださいましたので、情報を頂きました。」と村井PTA会長の言葉で始まりました、第2回となる父母の情報交換会が8月28日に行われました。

第一部は、PTA、OB、OGと卒業生、それぞれの立場から貴重な実体験をお話していただきました。まずは、父親・母親それぞれの立場からの体験談をご紹介します。

受験は、団体戦であり情報戦  
(前PTA会長・川村泰裕さん)

「先生や子ども達はもちろんのこと、私たち親も一丸となって戦うわけですが、「受験は団体戦」! まず情報を取り入れることです。情報源は学習塾やインターネット、色々ありますが、経験者から聞くのが一番だと思います。



親にできることは、見守ることと、環境を整えて送り出すことです。そのためにも、受験のことに限らず、子どもと話し合いをしてください。そして普段の授業や生活を知り理解するためには、親同士・学校との情報共有や連携がとても大切です。ぜひPTAを利用してください。

「勉強しなさい」と言つたことは無く、成績が振るわないときは「まだノビシロがあるね。合格体験記に書く材料になるね」と声をかけました。部活動と勉強に忙しくてゆっくり話ができない時期は、車での送迎時間で活用し、なるべく会話をしたものであります。

現在大学4年生の娘が高3の夏休み明けに進路変更した時には、子どもに任せっきりにはせず、一緒に入試制度の勉強をすることもありました。その娘からのメッセージをご紹介します。

「大学・就職の情報も親には勉強してほしいです。金銭的なことは特に重要!! 会話の時間を作り、ゆる~く指導してください。」



高校生活のサポートを  
(岩淵美由紀さん)

一番大にしていたことは、食事・健康・生活面のサポートです。特に、朝、自力で起きてしっかりと朝食をとする習慣を徹底して身につけさせましたが、これは、親元を離れて社会人・大学生になつた子ども達から、今まで感謝されていることの一つです。

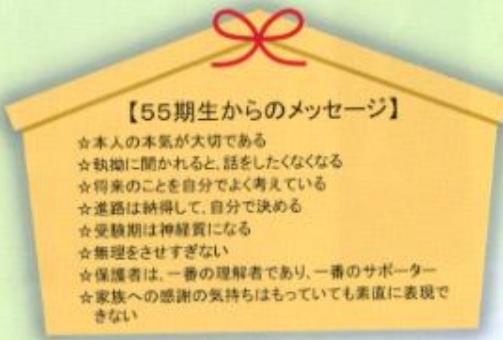
### 【高校生活のポイント】

- ☆時間の使い方を上手に  
→ 授業を大切にする  
→ 勉強する環境を自分でつくる
- ☆高校1・2年生の過ごし方を大切に
- ☆友達を見習うべき

3年間毎日が充実していました。部活動・学校行事に全力で取り組み、学校に行くのが楽しみでした。生活面では野球部やたくさんの仲間と出会い、進路・学習面では、漠然とした夢を持ちつつも本当にやりたいことを模索しながら友達に励まされ、先生方に添削や面接指導をしていただき、北海道教育大学旭川校に現役で入学しました。

高校時代の友達は、  
私にとつての財産  
(山下曜さん)

次に、東高55期・元野球部主将で、現在は旭川市永山西小学校教諭である山下曜さんより、子どもの立場からの体験談をお話いただきました。



- ☆本人の本気が大切である
- ☆執拗に聞かれると、話をしたくななくなる
- ☆将来のことを自分でよく考えている
- ☆進路は納得して、自分で決める
- ☆受験期は神経質になる
- ☆無理をさせすぎない
- ☆保護者は、一番の理解者であり、一番のサポーター
- ☆家族への感謝の気持ちちはもっても素直に表現できない

# 学年委員会の活動

各学年委員長から、今年度の活動について  
まとめていただきましたので、ご紹介します。

## 2年生



2学年委員長 戒前 裕幸

2学年委員会の活動目標を昨年に引き続き「子どもたちとともに楽しむPTA活動」として、9月25日と2月10日に懇親会を開催しました。



今年度も学年主任の柴田先生に作っていただいた見学旅行をメインとした学校行事のスライドや学校祭で作ったビデオを鑑賞し、また各担任の先生からは普段の生活や学校での様子を聞いたりでき、大変盛会のうちに終了することができました。会場の時間の制約もあり、後ろ髪を引かれる思いの保護者の方々もいらっしゃるのではないかでしょうか。楽しい一時を過ごしましたこと、役員一同、感謝いたしております。

早いもので、4月からは最終学年です。子ども達もそうですが、保護者も最後の年になる方も多いと思います。これから1年間が充実した時間となるよう、また多くの保護者がPTA活動や学校行事にご参加いただけるよう頑張ります。

最後に、学年委員を快く引き受けた頂きました、みなさん

## 1年生



1学年委員長 和田 朋子

3年生の皆様ご卒業おめでとうございます！皆様が新しい道をしっかりと歩んでいかれるよう応援しております。そして1学年の皆様旭川東高校に入學してから早くも1年が経とうとしています。皆様の1年は如何でしたでしょうか？我が1学年は「親と子と先生の笑顔の輪」を目標に2回の懇親会を設けPTA活動を楽しみました。8月21日労働者福祉会館での懇親会は100名以上の方に出席をいただき参加した皆様の笑顔の花が咲きました。当日は宿泊研修、合唱コンクール、東高祭の様子を中心としたスライドショーで生き生きとした子ども達の姿を見たり、担任の先生方からは笑いを競いあてるかのような楽しいスピーチの数々／をいただき、大盛り上がりの時間を過ごすことができました。先生と親との輪が広がりました。このPTA活動を支えて下さった山下先生、小倉先生、そして役員の仲間さん、新井さん、藤井さん、大谷さん、山本さん、深瀬さん、湯川さん、楽しかったです／積極的な参加ありがとうございました。PTA活動にご協力ご理解いただいた皆様本当にありがとうございます。このPTA活動を送つていくことを願っています！そして皆様のご参加で笑顔の輪が広がることを楽しみにしております。



## 下半期の活動報告から

3学年委員長 山下 聰司



## 3年生



11月13日の金曜日（大安）に第3学年保護者総決起集会を行いました。子供たちが受験を迎えるに当たり、市内居酒屋において、校長先生を支えるべく、市ははじめとする総勢58名の方々が結集いたしました。既にAO入試が始まっています。受験に奮闘する生徒のいろいろな話ができ、楽しいひと時を過ごすことができました。

さて、高校卒業を迎える子供たちの多くは、旭川・鶴岡を離れ、それぞれの夢や新たな活躍の場に向かって旅立つります。これから、社会的にも自立をしていかなければならない中で、様々な挑戦を続けていかなければなりません。

その時には、高校生活で培った「シマレ・ガンバレ」の精神で乗り越えていくしかないと思います。

最後に私自身、高校のPTA活動は初めての経験でしたが、自分自身の高校生活を思い出しながら、楽しく活動させていただきました。先生をはじめ、多くの皆様のお世話をになりました。ありがとうございました。

トレーニング室や家庭科の被服室・調理室と同じ一階に定時制の教室がありますが、その様子を知る機会は少ないと思います。今回は、定時制の一 日を紹介します。

## 17時00分 給食

一日目の給食です。毎日、調理員の下川さん、菅野さんのお二人に提供していただいています。お腹の空き具合に合わせて、ご飯の量を調整してもらっています。私(教頭)は常に大盛りです。



## 17時45分 1校時

定時制では、一コマ 45分の授業で、一日4時間となっています。



## 17時40分 SHR 定時制の朝

全日制でいう、朝のホームルームです。一日の始まりで、出欠確認や連絡事項などが伝えられます。



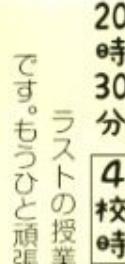
## 18時30分 給食

二回目の給食です。一日と同様に温かい給食が提供されます。



## 19時30分 4校時

ラストの授業です。これが終われば下校です。もうひと頑張り。



## 18時50分 2校時

授業の後の授業。仕事の疲れや満腹感により、睡魔が襲ってくることもあります。



## 21時20分 部活動

部活動をする余力を残していた?活動時間は短いですが、毎日のように活動しています。時には、卒業生が練習に参加し、現役生の良き練習相手になってくれています。



## 21時15分 SHR

今日、一日が終了しました。教室と割当箇所の清掃を終えて下校です。撮影した時は、三年生の見学旅行前で、ガイドブックを見ながら自主研修の計画を立てていました。

部活動も終了し、下校です。バスや自転車などで帰りますが、季節問わず暗くなっていますので、交通事故には気をつけて。バドミントン部は、定通体連全道大会の後、もう少し練習時間を長くして欲しいと要望があり、20分頃の下校になっています。翌日、早い時間から仕事の生徒もいます。お疲れ様です。

# 教養委員会主催 大人のOSAKEの楽しみ方



教養委員さん力作のポスター



## 5種類の日本酒リスト

1. 山形正宗 純米吟醸 雄町 直汲み生
2. 山間 純米大吟醸 12号 山田錦
3. 今錦 特別純米 中川村のたま子 中取り無濾過生原酒
4. 澤屋まつもと 山田穂 純米酒
5. 男山 山田穂 生酛純米

講師として、市内で酒屋を経営されている小川勇樹さんご夫婦をお呼びし、日本酒全般に関する知識や楽しみ方をお話していただきました。

その後、参加された方々の質問に答えつつ、当日用意していただいた日本酒と、それに合うお料理をいただきました。

普段日本酒にあまり馴染みがない、一度に5種類もの日本酒を飲む機会も無いのですが、実際飲み比べてみると、それぞれ個性があり、冷でいたくのと燗でいたいた時との違いもよくわかり、参加された皆さんも「この味が好き」「こっちの方が飲みやすい」など、会話に花咲かせていました。

昨年9月11日、教養委員会主催の、「大人のOSAKEの楽しみ方」講座が開催されました。

講師として、市内で酒屋を経営している小川勇樹さんご夫婦をお呼びし、日本酒全般に関する知識や楽しみ方をお話していただきました。

小川さんが「日本酒とは人ととのふれあいで、德利と小さな盃でお互いお酒をつき、つながり…そこでは会話が生まれ、コミュニケーションを育んできた」とおっしゃっていましたが、まさにその通りで、参加された皆さんが日本酒を通して楽しい時間を過ごせた、そんなひとときでした。

今夜の晩酌に、日本酒はいかがですか？



小川夫妻と談笑する杉山教養委員長

## 第3回PTA教養講座

### ゴスペルクワイア・クリスタルオブジョイ体育館に来たる!



クリスタルオブジョイ(略C.O.J.)結成16年目現在70名で活躍  
選抜メンバー30名のゴスペルクワイア(聖歌隊)

～あなたのココロ ❤ を元気にします～

#### ～プログラム～

I'VE GOT A REASON  
HE'S DONE GREAT THINGS FOR ME  
CALLING MY NAME  
BLESSED BE THE ROCK  
AMEN(ミニ体験)  
JUST FOR ME  
COME UNTO ME  
TURN' AROUND

#### ♪ 体験レポート ♪

10月23日(金)19時、今年度ラストの講座「ゴスペル・ミニ体験」が開催されました。会場受付では、主催である教養委員の方がスムーズで出迎える演出もあり、期待感が高まるなかC.O.J.が入場。力強い歌声で1曲目が始まりました。歌詞は英語でしたが、牧師であるMCの笹川さんより「招いていい」と感謝しております。私たちは喜んでいました。最後まで喜んで一歌いたいと思います。ゴスペルは日常の歌。かしこまらずに、どうぞ気軽に聴いてください」と挨拶がありました。意識的に使われていた「喜んで」という言葉はクリスタルオブジョイの「ジョイfully」でもあり、もしゃコレがゴスペルの鍵なのかも?と思わせる顔となりました。前半はMCからお話交えていく形で披露され、曲調も段々と盛り上がりっていました。

後半には「ゴスペル×クイズ」があり、とかく歌うスタイルに注目されがちなゴスペルですが、「神を讃える歌詞であればゴスペル。また、詩を捉える解釈によってはゴスペルになる歌もある」と知り一同納得したところで、「ミニ体験」の始まりです。その後発声練習を行い、パートに分かれ「アーメン」の歌詞を練習しました。手足で拍子をつけて歌えるまでになつた時はちょっととした達成感を感じた瞬間でした!その後テンポアップし、息が上がりながら「ゴスペルの楽しさが体に満ちていきました。それをうな頃「TURN AROUND」のサビの部分と一緒に歌うための練習をしました。

ミニ体験後は癒しに満ちた曲を聴き、歌詞も一部日本語でストレートに伝わってきました。すっかり浸りきって先の練習も忘れそうくな頃「TURN AROUND」が始まり、私は立ち上がって体中でリズムを取りながら、サンバは大合唱、歌い終わると、達成感からの拍手は自然にアンコールの拍手となり、全員で「アーメン」を歌い、閉会となりました。終了後には自然と笑顔があふれ、ココロがほっこりと元気になつた感触でした。

# 旭東大ビールパーティー 盛大に開催されました！！



保護者同士で情報交換をしたり、抽選会で盛り上がったり・・・・

学年を超えた懇親が深められ、「時間が短かった！」という声が聞かれるほど楽しく終了しました！

OB・OGの皆さんには、卒業した子供たちの近況報告をお互いに楽しみにしていました。

8月6日（木）、PTA全体懇親会として「旭東大ビールパーティー」が開催されました。これまで、学年ごとのPTA懇親会はありましたが、学年を超えて親睦を深める会がなかなかつたことから、今年度初めての試みとしてスタートしたところです。

現役のPTAの皆さんももちろん、OB・OGの皆さんにも多数ご参加いただき、盛会の運びとなりました。今年度でご卒業となる東高生の保護者の方々も、旧交を温める場として、ぜひ来年度以降もお越しください。

気が付けば、また一年が終わろうとしています。子供たちは納得のできる一年間を過ごすことができたのでしょうか。また新しい一年が始まります。親としては有意義なできれば楽しい一年間を過ごしてもらいたいと願うばかりであります。

今年度の東高PTAの活動はPTA会員皆様のご協力のおかげで内容、参加人數ともに例年以上に盛り上がり、無事に終了することができました。保護者、教職員の皆様に感謝いたします。

東高PTAの事業は他の学校と比べて数が多いばかりではなく、内容も濃く楽しいものばかりだと自負しています。役員の皆様、本当にありがとうございました。

PTA会員が興味を持ち、さらに気軽に参加できるように企画し、会員同士のコミュニケーションが楽しみながら深まるように実施してくれました。

8月には「旭東大ビールパーティー」を行いました。毎年名学年ごとの懇親会は行われていますが、全体で行つのは初めての試みでした。当日は卒業生の保護者も参加していましたが、100名を超える方とともに楽しく酔っ払いました。実はこの事業は本部役員が突然思い立ち企画したもので、準備期間も短く反省点もありますが、とにかく親同士の懇親を深めてもらいたいとの気持ちで行いました。来年度も皆さんと楽しむべく開催したいと思いますので期待していくください。

## 今年度を振り返って

PTA会長 村井 炳敦



「受験は団体戦」とよく言われます。

当然個人の努力が最も大切であります。が、個人の力を最大限發揮するために、生徒と生徒、生徒と先生、子と親、そして親と親との信頼関係が必要不可欠です。我々PTA役員一同はPTA事業を通してその信頼関係構築のお手伝いができると考えております。来年度も多くの事業が行われると思います。ご協力、ご参加をよろしくお願ひします。



# Photo Gallery



東高祭



急歩大会



PTAとの

意見交換会



## 編集後記

●広報委員を通して学校や子供達の様子を知る事ができ、楽しく活動させてもらいました。ありがとうございました。R・A

●何にも代えがたい貴重な体験のできた一年で楽しかつたです。良い経験をさせて頂き深く感謝しております。M・T

●PTA活動を通して子供の学校での様子を感じることができました。お世話になりました皆様、どうもありがとうございました。F・I

●仕事が忙しく微力でしたが、広報誌の作成を通して他の保護者の方と知り合えたことがとても楽しかつたです。ありがとうございました。S・N

●皆のビースが集まりひとつ広報誌が出来上がる喜びを、感じることができました。貴重な経験に感謝します。T・Y

●PTA活動について広く紹介した広報誌で、少しでも多くの方が役員活動を理解し興味を持つて頂けたら幸いです。S・N

●取材を通し、普段の生徒の様子や各PTA役員の皆様の頑張りを知ることができました。1年間楽しく活動できることに感謝です。ありがとうございました。Y・H

●この広報誌を読んで、PTA活動に興味を持つたり、行事に参加したいと思つていただければ、幸いです。H・I

●広報委員としてのこの1年、広報誌作成を通していろいろなことを学ばせていただきました。ありがとうございました。Y・S

●会員の皆さんに広報誌で伝えようといふ気持ちで学校行事に関わると、新しい発見がたくさんあり、私自身が楽しんだ1年間でした。K・T

●広報委員の活動を通して、より子供の学校生活を知り、経験値がアップした1年でした。Y・M

●会員の皆さんに広報誌で伝えようといふ気持ちで学校行事に関わると、新しい発見がたくさんありました。ありがとうございました。Y・H

●本年度の東高PTAたよりは、昨年皆さんから応募頂いた「大空まどかに」をタイトルに「皆で作る広報誌」を目標にスタートしました。本部役員、各委員の皆さん、生徒さんそして保護者の方々、取材または原題性のある広報誌を目指していきます。今後皆さんのご協力、厚くお礼申し上げます。原稿も提出せよ。ぜひ、お声をかけてください。委員がまことに楽しく広報活動をしてみませんか?心よりお待ちしております。一年間ありがとうございました。

広報委員会長 高野邦彦



↑原稿完成間近☆



↑わいわい、ガヤガヤ  
楽しく作成中♪