

陸上競技部

現部長 薮下 陽輔
前部長 三輪 翔
顧問 松橋・柴田 先生

私たち陸上競技部は男子8名、女子4名の計12名で顧問の松橋先生と柴田先生のご指導の下、現在活動しています。夏は基本的に陸上競技場で、冬は学校で設備の充実したトレーニングルームを生かして練習に励んでいます。練習内容はウォーミングアップ、ドリルをして各種目に分かれて本練習に入り、補強やダウンをして終わります。今年度はインターハイへ2人が出場し、1人が女子やり投げでインターハイ優勝という快挙を成し遂げ、新人戦全道大会では2種目で優勝、3種目で入賞という輝かしい結果を残しました。

陸上競技は懸命に取り組めば取り組むほど記録が伸びます。しかし大会ではごくわずかな差が勝敗を分けます。そんな単純明快でシビアなスポーツです。それ故に相手に勝った時や記録が伸びた時には何事にも変えられない喜びを感じます。そこが陸上競技の面白い所だと思います。最後に、お世話になりました先輩方、先生方短い間でしたが本当にありがとうございます。頂いた事を忘れずに頑張っていきます。そして、松橋先生、柴田先生これからもどうぞよろしく願います。

