３／20･21　山岳部冬合宿 報告

ネイパル深川　沖里河山周辺（802m）

1泊2日の合宿でした。初日はスノーシューで登り、下りはスキー。担いでの登りは大変ですが、下りは楽しみました。夜は１２ｍの垂壁をクライミング。これまでの練習の成果がばっちり出てました。2日目はさまざまなお勉強会。全国大会の様子をスライドで学び、ケガの対処法も三角巾を実際に使いました。





