

かたくり

平成30年2月5日
第78号
立春突入号2月4日～17日
北海道旭川東高等学校
定時制課程

～今年も1ヶ月が過ぎました～

早いもので、平成30年もあっという間に2月に入りました。暦の上では、今年2月3日の節分の次の日から立春となり、春のスタートととなります（旭川はまだまだ寒く真冬ですが…。）年度で言うとまだ平成29年度で、残り2ヶ月です。2月・3月は、学年末考査や卒業式、高校入試などがあって、授業が少なくなります。しかし、そのため時間割変更なども多いので、欠席の多い人は十分に気をつけてください。「2月は逃げる」「3月は去る」と言われるほど、1年の中で特に時間の経過が早く感じる時です。だからこそ、しっかりと自分のやるべきことを自覚して、進級に向けて頑張りましょう。

ところで、今年の目標はみなさん立てたでしょうか？ なかなか目標通りにはいかないですが、普段からその目標を意識して行動するだけでかなり自分をコントロールできるようになります。毎日こうしようと決められ、3日に1回になっている。それは決して0ではありません。以前より前進していることです。まだ目標を立てていない人は、今からでも遅くありません。目標を作ってみてはどうでしょう。自分が成長するイメージをもちましょう。



インフルエンザ猛威！！

「卒業を祝う会」が延期になってしまいました。今年は、全国的にインフルエンザが流行しています。特にA型とB型が同時に流行していることから、一度かかっても安心できない状況です。手洗い・うがい・マスク・防寒・加湿・水分補給・栄養補給・除菌など、日頃から十分に気をつけましょう。また睡眠不足などで免疫が下がるとインフルエンザにかかりやすくなりますので、生活のリズムを崩さないように心がけましょう。ここからテストまでは学校に来られなくなるとテスト結果に大きく響きます。要注意です。もし、インフルエンザにかかってしまって、テストについて不安な状況になったら、必ず教科の先生に相談して、欠席していた時のプリントをもらったり、その答えを聞いたり自分でも工夫をするようにしましょう。

「学年末考査」まで残り10日

今年度の総まとめ、学年末考査が2月15日（木）から2月20日（火）の日程で行われます。もし、ここで赤点を取ってしまうと、補習や追試が行われ、3月末まで進級が決まらないという状況になります。最悪留年なんてことにならないように、少しずつ早めに取り組んでおきましょう。アルバイトがあって勉強する余裕がないという人も多いと思いますが、授業中にもテスト対策がたくさん行われますので、授業を休まないで集中して受けることも大切です。またこの期間だけでもゲーム等の遊びや趣味の時間を少し減らしてみましょう。勉強をするということは、一日の中で勉強用の時間を作るということです。食事、睡眠、アルバイトの時間が減らせないなら、遊びや趣味の時間を少し削るということです。大人になると時間の自己管理が必要になります。今は勉強の優先順位を上げて、遊びを減らす時です。

結局勉強することになるので、補習や追試にならないように、今から各教科の先生や友達に確認しながら、ノートやプリントをまとめて、テストに向けて準備をしましょう。

2月の行事予定		
7日	水	ALT（クリスさん来校）
15日	木	学年末考査①
16日	金	学年末考査②
19日	月	学年末考査③
20日	火	学年末考査④
23日	金	ALT（サラさん来校）
27日	火	卒業を祝う会
28日	水	卒業式予行

4年生が家庭学習期間に入りました

高校では、最終学年に家庭学習期間というものがあります。この期間は、受験生であれば2月・3月の入試に向けて受験勉強をします。就職が内定している人は、内定をもらっている会社で、少しでも早く仕事に慣れることができるように研修をしたりします。ですから、2月にはもう高校卒業後のステップに入っていることになります。全日制や三修制で卒業する人は3年間ですが、4年間も思っている以上に早く過ぎ去っていきます。卒業を間近に迎えたこの時期に、成長した自分を誇りに思うことができるようになることを願っています。今より何かができるようになっている。その何かは一人一人違うかと思いますが、でも、「できるようになったこと」が少しでも多くなるように、「できない」「ムリ」と自分でブレーキをかけ過ぎずに、小さな一歩でも着実に前進してください。まずは、みんな揃って確実に進級することを期待しています。



