



給食献立



<平成31年度>

北海道旭川東高校・定時制

月	火	水	木	金
6  振替休日	7 オムライス フロッコリータルタル和え 野菜のクリームスープ	8 ジャージャー麺 蒸し鶏中華和え ゼリー	9 白飯 あじフライ バイクドエッグ ほうれん草なめ茸和え・味噌汁	10  ビビンバ丼 キムチ漬け ぎょうざスープ 果物
13 炊き込みいなり御飯 じゃがいものそぼろ煮 味噌汁	14 ソース野菜やきそば 白菜とミートボールスープ	15 白飯 回鍋肉 春雨スープ	16 かつ丼 もやしのおひたし 味噌汁	17 チキンカレーライス 福神漬 れんこんと水菜のサラダ
20 コーンピラフ クリームコロッケ 千切りキャベツ 野菜とベーコンのコンソメスープ	21 白飯 肉じゃが 納豆 味噌汁 	22 醤油ラーメン ワカメと鮭の小ライス ゼリー	23 ガーリックライス チキンステーキ・皮付ポテト 温野菜・きのこスープ	24 ハヤシライス たまごサラダ 果物
27 振替休業日 	28 五目炒飯 揚げぎょうざ 二色ナムル かき玉スープ	29 ミートソーススパゲティ シーフードサラダ 根菜スープ	30 白飯 魚のホイル焼き 豚汁 味のり 	31 ウィンナーカレーライス 福神漬 大根ツナサラダ

- ☆ 食材の仕入れ状況などによりメニューを変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ☆ 食物アレルギーがある方は、献立をよくチェックして、十分気をつけてください。
- ☆ メニューに関する質問などは、給食調理員さん、又は保健室までご確認ください。
- ☆ 牛乳は毎日つきます。

