



給食献立



<令和元年>

北海道旭川東高校・定時制

月	火	水	木	金
3 五目チャーハン 中華春巻 二色ナムル・ネギ塩スープ	4 照り焼きチキン丼 もやしのおかか和え 味噌汁	5 焼きうどん 枝豆 麦茶 	6 白飯・サーモンフライ 金平ごぼう もやしゴマ和え・味噌汁	7 三色丼 豚汁 バナナ 
10 五目ごはん 冷しゃぶサラダ ラーメンスープ 	11 白飯・メンチカツ ウィナー炒め・味噌汁 もやしとゆずこんにゃく	12 かき揚げそば 小ライス カップヨーグルト 	13 白飯 ミートボール甘酢煮 春雨スープ	14 ポークカレーライス 福神漬 ゴボウサラダ
17 鶏ごぼうごはん 野菜コロッケ 千切りキャベツ・味噌汁	18 白飯・さんま蒲焼き 切干大根・玉子焼き 味噌汁	19 きのことトマトスパゲティー フロッキーとかにかまサラダ 麦茶	20 ハッシュドビーフライス オニオンスープ 和風サラダ	21 マーボー丼 たたききゅうり 中華スープ 
24 山菜ごはん 筑前煮 大根と挽肉のスープ	25 白飯 鶏唐揚げ 白菜中華和え 根菜汁 	26 冷やし中華 大学芋 麦茶 	27 白飯 白身魚ホイル焼き 具だくさん汁 味のり	28 キーマカレーライス 福神漬 麦茶

- ☆ 食材の仕入れ状況などによりメニューを変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ☆ 食物アレルギーがある方は、献立をよくチェックして、十分気をつけてください。
- ☆ メニューに関する質問などは、給食調理員さん、又は保健室までご確認ください。
- ☆ 牛乳は毎日つきます。

