11月　給　食　献　立

月	火	水	木	金
				1 ポークカレーライス 福神漬 海鮮マリネ 牛乳かんてん 牛乳
4 振替休日	5 白飯 若鶏の西京焼き 白菜のなめ茸和え 納豆 みそ汁　牛乳	6 ミートソーススパゲティー ブロッコリーのサラダ きのこスープ 牛乳	7 えんどう豆御飯 肉味噌おでん 果物 麦茶	8 芸術鑑賞 給食はありません
11 チャーハン 蒸しシュウマイ 春雨サラダ 中華スープ 牛乳	12 白飯 とり天 ほうれん草とちくわのサラダ みそ汁 牛乳	13 カレーうどん ゆかりおにぎり 麦茶	14 天丼 たくあん漬け すまし汁 牛乳	15 オムライス パンプキンシチュー 果物 牛乳
18 五目御飯 いかメンチカツ 人参マリネ みそ汁 牛乳	19 白飯 さんま甘露煮 れんこん入り肉団子 酢の物 みそ汁　牛乳	20 山菜そば（アレルギー代替：うどん） 焼き芋 麦茶	21 白飯 揚げぎょうざ イカキムチ和え にゅう麺汁 牛乳	22 チキンカレーライス 福神漬 マカロニサラダ 牛乳
25 赤飯 かぼちゃコロッケ 小松菜とささ身のゴマ和え 豚汁 牛乳	26 白飯 干しホッケ焼き 切り昆布の煮物 みそ汁 牛乳	27 とんこつラーメン 塩茹で枝豆 麦茶	28 親子丼 もやしのおひたし すまし汁 牛乳	29 コッペパン チキンナゲット 温野菜 カレーシチュー チョコスプレッド　牛乳

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。

☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。

☆牛乳または麦茶が、毎日付きます。