給　食　献　立

月	火	水	木	金
	1 わかめごはん 中華春巻 大根肉みそあんかけ みそ汁　牛乳	2 塩チャーシュー麺 芋もち 麦茶	3 白飯、みそ汁 鮭の塩焼き ふきの炒めもの 玉子焼き　牛乳	4 シーフードカレーライス 福神漬 カップヨーグルト 牛乳
7 3色丼 もやしのごま和え すまし汁 牛乳	8 ししじゅうしい御飯 野菜チャンプルー あおさ汁 パインシロップ漬け　牛乳	9 クロワッサン ミルクパン ハンバーグのホイル焼き クリームシチュー　牛乳	10 白飯、みそ汁 さば味噌煮 ごぼう煮 もやしコンソメ炒め　牛乳	11 麻婆丼 春雨サラダ 中華スープ 牛乳
14 スポーツの日	15 白飯 チキンチャップ コールスローサラダ なめこのかき玉汁　牛乳	16 海老天ぷらうどん ワカメおにぎり 麦茶	17 白飯 ホイコウロウ炒め ラーメンスープ 牛乳	18 ほうれん草とチーズのカレー 福神漬 オレンジフルーチェ 牛乳
21 栗ごはん 白身魚ホイル焼き けんちん汁 牛乳	22 白飯 肉豆腐煮 納豆 みそ汁　牛乳	23 ミートソーススパゲティー グリーンサラダ コンソメスープ 牛乳	24 白飯、みそ汁 とりの唐揚げ 2色ナムル オレンジ　牛乳	25 ハヤシライス れんこんサラダ バナナ半分 牛乳
28 カレーピラフ マカロニグラタン 野菜とウィンナーポトフ 牛乳	29 サラダのり巻き さつま芋レモン煮 すまし汁 果物　牛乳	30 しょう油焼うどん 塩ゆで枝豆 ワカメスープ 牛乳	31 白飯、みそ汁 かれいの唐揚げ 人参しりしり のり佃煮　牛乳 	

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。
☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。
☆牛乳または麦茶が、毎日付きます。