



# 給食献立



月	火	水	木	金
2 オムライス ハムマリネサラダ コーンスープ 牛乳	3 ポークカレーライス 福神漬け マカロニサラダ 牛乳	4 ソース焼きそば たこ焼き わかめスープ 麦茶	5 鮭フレーク丼 もやしのおひたし すまし汁 バナナ(半分) 牛乳	6 <b>生活体験発表大会</b> 給食は ありません 
9 牛丼 切り干し大根 みそ汁 オレンジ 牛乳	10 五目山菜釜飯風ごはん カボチャコロケ 添え野菜 豚汁 牛乳	11 きつねうどん ミニどら焼き 麦茶	12 白飯 白身魚フライ 五目煮 納豆 みそ汁 牛乳	13 チキンカレーライス 福神漬け ポテトサラダ 牛乳
16  敬老の日	17 さつまいもごはん アジフライ(外カリ-ス付) ほうれん草のごま和え お月見デザート みそ汁 牛乳	18 かしわそば 大学芋 麦茶	19 白飯 さばカレー煮 きんぴらごぼう ワカメの酢の物 みそ汁 牛乳	20 コッペパン チョコプレート ほうれん草入りオムレツ ミートボールシチュー スティックチーズ 牛乳
23  秋分の日 振替休日	24 海老ピラフ クリームコロケ ブロッコリーの「ドレ」和え マカロニスープ 牛乳	25 みそラーメン 塩ゆで枝豆 麦茶	26 白飯 ハムかつ ジャーマンポテト 洋風野菜粒マスタード和え クリームスープ 牛乳	27 ハヤシライス ごぼうサラダ くだもの 牛乳
30 ビビンバ丼 キムチ漬け ぎょうざスープ 牛乳				

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。  
☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。  
☆牛乳または麦茶が、毎日付きます。

