



# 給食献立



| 月                                                         | 火                                                                        | 水                                                             | 木                                                                          | 金                                                                |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>さつま芋ごはん<br/>鮭のちゃんちゃん料理焼き<br/>根菜汁<br/>牛乳</p>   | <p>3</p> <p>白飯<br/>肉じゃが<br/>ほうれん草のじゃこ和え<br/>味噌汁<br/>牛乳</p>               | <p>4</p> <p>きつねうどん<br/>おにぎり<br/>麦茶</p>                        | <p>5</p> <p>ハヤシライス<br/>れんこんサラダ<br/>果物<br/>牛乳</p>                           | <p>6</p> <p>コッペパン<br/>ハンバーグチーズ焼き<br/>クリームシチュー<br/>ジャム<br/>牛乳</p> |
| <p>9</p> <p>キムチ炊飯<br/>中華春巻<br/>白菜と肉団子のスープ<br/>牛乳</p>      | <p>10</p> <p>白飯<br/>さば味噌煮<br/>高野豆腐と野菜の玉子とじ<br/>漬け物<br/>味噌汁<br/>牛乳</p>    | <p>11</p> <p>しょうゆラーメン<br/>ゴマ団子<br/>麦茶</p>                     | <p>12</p> <p>白飯<br/>チキンかつ<br/>じゃが芋の鮭フレーク和え<br/>ほうれん草ソテー<br/>味噌汁<br/>牛乳</p> | <p>13</p> <p>ポークカレーライス<br/>福神漬<br/>プリン<br/>牛乳</p>                |
| <p>16</p> <p>チキンピラフ<br/>パンプキングラタン<br/>ウィンナーポトフ<br/>牛乳</p> | <p>17</p> <p>白飯<br/>鮭の塩焼き<br/>小松菜の和え物<br/>マカロニと玉子のサラダ<br/>味噌汁<br/>牛乳</p> | <p>18</p> <p>かけそば<br/>(アレルギー代替食：うどん)<br/><br/>のり巻き<br/>麦茶</p> | <p>19</p> <p>ナン<br/>キーマカレー<br/>ごぼうサラダ<br/>果物<br/>牛乳</p>                    | <p>20</p> <p>豚丼<br/>浅漬け<br/>味噌汁<br/>デザート<br/>牛乳</p>              |
| <p>ふ</p>                                                  | <p>ゆ</p>                                                                 | <p>や</p>                                                      | <p>す</p>                                                                   | <p>み</p>                                                         |

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。

☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。

☆牛乳または麦茶が、毎日付きます。

