



# 給食献立



月	火	水	木	金
夏	休	み	終わり	23 ポークカレーライス 福神漬け れんこんサラダ ぶどうゼリー 牛乳
26 わかめごはん 豚肉と野菜の ケチャップ炒め きのこ汁 牛乳	27 白飯 ほっけの塩焼き こんにゃくとひじき煮 玉子焼き みそ汁 牛乳	28 冷やし中華 キャラクターポテトフライ 牛乳かんてん  麦茶 ※牛乳は付きません	29 白飯 チキンかつ ふきとがんもの煮物 ゆでとうきび みそ汁 牛乳	30 揚げパン プレーンオムレツ ブロッコリー ロールキャベツスープ 牛乳
				

## <<<東高給食のルール！>>>

1. 時間は 17:00~です。(10分前には入室しましょう。) 18:30~の時間は、アルバイトで遅くなった人のための時間です。
2. 持ち物は、おはし・ハンカチ・ティッシュです。特におはしとハンカチは絶対に持ってきてください。
3. スマホ・イヤホンの使用は禁止です。ながら食いを防止し、時間を守ってもらうためです。
4. ゴミの分別は守りましょう。ペットボトルは水かお茶なら持ち込んでOKですが、給食室で捨てないでください。
5. 給食室で出された牛乳やデザートなどは、持ち帰らないでください。食中毒予防のためです。
6. 終了時刻を守る！ 余裕をもって給食室へ入り、SHR・授業に遅れないように退室しましょう。



再確認しましょう！

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。