



給 食 献 立



月	火	水	木	金
			1 開校記念日	2 オムライス シーフードサラダ コンソメスープ 牛乳
5 こどもの日	6 みどりの日 振替え休日	7 焼きうどん 塩茹で枝豆 ワカメスープ バナナ 牛乳	8 白飯 味噌汁 ハムかつ れんこんきんぴら炒め 納豆 牛乳	9 豆腐カレーライス 福神漬 フルーツヨーグルト和え 牛乳
12 コッペパン 型抜きチーズ ハンバーグホイル焼き パンプキンシチュー 牛乳	13 白飯 味噌汁 鮭の塩焼き ジャガ芋のそぼろ煮 牛乳	14 しょうゆ野菜ラーメン ワカメおにぎり 麦茶	15 白飯 味噌汁 豚キムチ炒め 塩茹でブロッコリー 牛乳	16 三色丼 もやしのおひたし すまし汁 牛乳
19 たけのこ御飯 メンチかつ 豚汁 牛乳	20 白飯 味噌汁 肉豆腐煮 ワカメの酢の物 牛乳	21 ミートソーススパゲティー ごぼうサラダ ミルクスープ 牛乳	22 白飯 大根と厚揚げの汁物 白身魚のフライ 切り昆布の五目煮 牛乳	23 キーマカレーライス 福神漬 チョコバナナ 牛乳
26 コーンピラフ 鮭のマリネ ミートボールシチュー(デミソース味) 牛乳	27 親子丼 二色おひたし 味噌汁 牛乳	28 塩チャーシュー麺 焼き芋 麦茶	29 白飯 ふりかけ さばカレー煮 人参シリシリ 味噌汁 牛乳	30 麻婆豆腐丼 春雨スープ オレンジ 牛乳

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。
 ☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。
 ☆牛乳または麦茶が、毎日付きます。

