



給食献立



月	火	水	木	金
1 オムライス マカロニサラダ 白菜とベーコンのクリームスープ 牛乳	2 白飯 味噌汁 かぼちゃコロッケ ピーマンとちくわの甘辛炒め 牛乳	3 味噌野菜ラーメン ワカメおにぎり 麦茶	4 白飯 味噌汁 さば塩焼き 大根のそぼろあんかけ 牛乳	5 ビーンズカレーライス 福神漬 カップヨーグルト 牛乳
8 きのこ御飯 豚肉のしぐれ煮 味噌汁 牛乳	9 白飯 和風ハンバーグホイル焼き シーザーサラダ パスタスープ 牛乳	10 野菜塩やきそば 揚げタコ焼き かき玉スープ 牛乳	11 親子丼 もやしのおひたし 味噌汁 牛乳	12 生活体験発表大会 給食は ありません ★
15 敬老の日	16 白飯 味噌汁 ほっけフライ さつま芋サラダ 添え野菜 牛乳	17 えび天うどん 栗入り蒸しパン 麦茶	18 白飯 味噌汁 照焼きチキン キャベツのからし和え 牛乳	19 三色丼 なす味噌炒め すまし汁 牛乳
22 コッペパン ミートボールシチュー ミニオンポテト 茹でブロッコリー 牛乳	23 秋分の日	24 ミートソーススパゲティー ごぼうサラダ コンソメスープ 牛乳	25 白飯 味噌汁 鶏塩からあげ 3色ナムル 牛乳	26 ポークカレーライス 福神漬 れんこんサラダ 牛乳
29 五目釜飯風御飯 味噌汁 揚げ豆腐のえのきあんかけ おひたし 牛乳	30 白飯 味噌汁 肉じゃが 納豆 牛乳			

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。
☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。
☆牛乳または麦茶が、毎日付きます。

