

# 心の東高だより



シマレ  
ガンバレ

No.158

http://www.ah.hokkaido-e.ed.jp/

PTA事務局 〒070-0036 旭川市6条通11丁目 駅23-2855

## 目次

- 1頁 校長祝辞/PTA会長祝辞/卒業生を代表して(全・定)  
 2頁 卒業担任より(全・定)  
 3頁 卒業生へ贈る言葉(全・定)/定期制だより/張腕によせて

- 4頁 3年間の思い(1)~写真で振り返る~  
 5頁 3年間の思い(2)~写真で振り返る~/旭東2020  
 6頁 部活動報告

## 祝 辞



校長  
小林為五郎

## 「感謝」を胸に



PTA会長  
村井為敦

## 子育て



全日制3年  
石崎颯太郎

## 卒業という日は

旭川東高校七十一期となる卒業生の皆さん、新たな旅立ちに大きな期待とエールを送ります。三年前、希望と不安を抱えながら、本校の校舎に足を踏み入れたことは記憶に新しいかと思います。身体的な成長が差しかつた中学生時代から精神的にも逞しくなり、多面的に物事を考える力がつき、具体的な目標設定と戦術を駆使し、本格的に大人として歩を進めていくスタイルが高校卒業期かと思いまます。親の立場からすると、手帳に掛けってきた息子や娘が独立立ちし、自分の足で歩み出す姿には、頼もししさを感じながら、些か寂しい気持ちを拭い去ることは出来ません。昔の自分を振り返り、オーバーラップする状況や同じ難を晴ませないという思いも父兄としています。涙と汗を流しながら進んできた人生経験はあるとは言え、我が身よりも子の歩む将来を案するのが、古今東西、何時時代にも親の心地であることは不变です。

卒業生の皆さん、これから的人生に様々な苦難や困難があろうとも、果敢に乗り越えて立てる、立てば歩めるの真心」という言葉があります。我が子には、その着実な歩みを続ける力が備わっているものと親は信じています。愛おしさ、期待、思い、頼みなど、その心声は子の成長と共に変化していますが、望むところは、大人として責任ある成長を遂げる事に尽きます。何故なら、これから先、あなたの運の人生を見たくとも、その完成形を幾念ながら親は見ることができません。そのことを心に留め、大きく羽ばたいてください。皆さんにとっては、新型コロナ感染症に翻弄された最終学年となりました。虚しさや痛みを知つておられる人は、当たり前にできることはずです。たさや嬉しさを誰よりも知つている

卒業生の皆さん、卒業おめでとうございました。しかし、我々親にとっては、いよいよこの日が来てしまつた、という感じではないであります。これからここまで成長した我が子に親としても何ができるのでしょうか。私は子どもが努力すればする程、日課に向かつて進めば進む程、無力を感じ、胸が詰まつて苦しくなります。たぶん私が子を信じられることは、何だと思います。たぶん私は、今年度は日本中、世界中が大変な年となりました。令和2年の流行語大賞は、鬼滅の刃ではなく、3滑でした。今年の漢字は「密」。1年前の卒業式、私は祝辞を述べるために登壇しました。保護者も在校生もいらない体育館、とんでもなく寂しかったかもしれませんこの状態が一年いまだに紅からも続いていることに。

令和2年度はまさにコロナ年度となつてしましました。日常生活は制限を受け、多くの命が奪われ、人生さえも脅かしている大流行に入々は耐えていました。高校生においても学年祭が中止、高体連・高文連の試合や大会が中止、見学旅行も中止。一生に一回のことではありますから、残念という言葉では足りないのでしょうか。特に卒業生には今までに味わつたことのない喪失感であつたがむづまさん。泣きかし、皆さんはこのコロナに苦しんでいます。だからこそ、何かに生かしてほしょ、命の尊経験をせめて何かに生かしてほしょ、命の尊さ生きるといふこと、多くのことを思い考えてほしい。此の中思ひ通りにいかなくてはいけないが、皆さんはこのコロナに苦しんでいます。そのためにはこのコロナに苦しんでいたがむづまさん。

この数字は4年間の日数です。数字で表すと、すごく大きな数ですが、今思えば、あつという間でした。毎日はアルバイト、夜は学校に行き勉強の毎日、最初は慣れるまでに時間がかかり友人ととも、ぶつかりました。誰かを叱咤するのではなく、誰かのためには力を発揮できる強い人にならなくてはいけない川であります。時間というのは夢いものですが、ここまでのことは保護者の皆様、先生方、在校生の皆様のおかげです。感謝を忘れず、この4年間で学んだことを生かし成長し続けていたいと思います。改めまして、1年間お世話になりました。そして、本当にありがとうございました。



定期制4年  
越田佳帆

1461

やつと卒業か。いや、もう卒業だ。気づけば三年という歳月をこの旭川東高校で過ごしていました。人生の、ほんの少しの濃密な時間で、こんなにも人間味あふれる仲間たちと過ごせたことは私の心から嬉しいと思う。少し思い返そう。数週間前まで中学生だった、一年前の自分の姿を、外見のことでも内面のことでもいい。一体その姿は、今の自分の姿と何が違うのだろうか。些細なものでも変化を見つけられたなあ。それは自分が成長した証だ。私は思う。

この卒業という日は、私たちがさらに社会に足を踏み入れていく、大きな大きな通過点のことです。その先の広すぎる世界にきつと瞼することもあるだろう。しかし子どもの未来を逆戻すのは私たち次第だ。培つた自信を胸に、悔侮しない、ワクワクするような未来を歩んでいこう。



全日制3年  
石崎颯太郎

## 卒業担任より



学年主任（1組担任）

宮野 俊一



3組担任

山根 有希子

次のステージへ進みましょう。1年間ありがとうございました。  
お元気で。



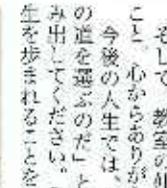
2組担任

綾 如永



4組担任

中山 正幸



6組担任

蜂谷 健吾



5組担任

仲俣 薫



7組担任

澤田 大輝



定期制 3年担任

山根 志津



定時制

村上 恵美子

のような一部があります。  
「学生時代が今日、終わります。3年間の成長を経て、今後皆さんにさらなる飛躍を見せてくされることを楽しみにしています。良い人生を！」  
人生を送るなよ。」

保護者の皆様、「卒業おめでとうございます」と喜んでおられました。心からお喜び申し上げます。PTA活動にて協力を頂き、ありがとうございました。特に、PTA学年委員長の北岸さんをはじめとする役員の皆様には、多大なるご協力を頂きました。本当にありがとうございます。

生徒の皆さん、この3年間はどのような日々だったでしょうか。1・2年生は学習や部活動、行事で忙しく、時には厳しいと感じたことでしょう。そこで、直前に取り組み成長していく姿を確認することができ、嬉しかったです。3年生はコロナ禍で高体連・高文連、学校祭の中止という楽しみが少ない中、2ヶ月以上に及ぶ毎日の7時間授業と7月の放課後・夏季講習を意欲的に取り組む姿に申し訳ないと思いました。皆さんのこれまで学習に直撃に向かうまでの成長したことに頼らしさを感じました。

最後に、皆さんを全面的に支えてくれた保護者の方への感謝を忘れずにいてください。体は大切にしてください。それでは、皆さんこれからも后輩を楽しんでいます。卒業おめでとう。

限られた時間のなか皆さんは成長しました。自分の存在を客観的に判断し、一つの歩みを正面的に思考しました。結果として真摯に学ぶ謙虚さを身につけました。しかし、残されている時間はもうありません。何より皆さんにとって旭川東高校という巣が小さくなりました。今、卒業する時です。卒業した後は自分が本当に大切にしたいものを見つけ出したいと思います。そしてその春はもうありません。何より皆さんにとって旭川東高校といつも変化しても、いつも皆さんの人生を照らす、光り輝く存在であることを願っています。ここは皆さんにとって「次の道筋」です。

卒業おめでとうございます。私は皆さんと2年間一緒に充実した日々を過ごすことができ、たくさん感動を味わうことができました。ありがとうございました。  
卒業おめでとうございます。私も皆さんと一緒に歩むことを楽しみにしています。良い人生を！

卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。私は「運命」つてあると感います。私が退職間際に「母校(東高)で勤務できること」も教職最後の卒業生を出すことができたのも運か昔から決まっていたような気がします。もちろん中山組に所属?してくれた生徒諸君も何とかの導きがあり私のクラスに入づれ来て下されたと思います。

3年次はコロナウイルスのために「学校祭」もできませんでしたが、私が担任を希望した大きな理由は「3年次の行事でクラスの生徒と大盛り上がりがしたかったからです。でも、それは叶いませんでした。これもまた「運命」だったのかもしれません」と思います。それもまた「運命」だったのかもしれないと思ひます。

卒業おめでとうございます。様々な出来事にめでとうございます。  
私の人生は残り少ないですが、皆の人生はこれからです。これから人生を歩んでいくうちに「ああ、これが私の運命か?」なんて思うこともあるかもしれません。そんな時、中山を思い出してください。一人でも思い出して下されたら教員冥利につきます。

卒業おめでとうございます。様々な出来事にめでとうございます。

「卒業おめでとうございます。様々な出来事にめでとうございます。  
私の人生は残り少ないですが、皆の人生はこれからです。これから人生を歩んでいくうちに「ああ、これが私の運命か?」なんて思うこともあります。それが運命か?なんて思うこともあります。たまに運命とともに変化しても、いつも皆さんの人生を照らす、光り輝く存在であることを願っています。ここは皆さんにとって「次の道筋」です。

卒業おめでとうございます。私も皆さんと一緒に歩むことを楽しみにしています。良い人生を！

## 卒業生へ贈る言葉

東二門出スル人アレバ行ツテ祝イ

2年5組 青木 涼馬



一座ニモマケズ、風邪ニモマクズ、皆ニモ夏ノマスクニモマケヌ、丈夫ナ心オラモチ、ギラギラノ大志アリテ、決シテ怒ラズ、イツモシヅカニフランティル

私が見た3年生の皆さんを簡単に言いますとこんな感じでしょうか。改めまして、3年生の皆さんご卒業おめでとうございます。本日

という日を喜ばしく感じると共に、どこか寂しさを感じております。私たちにとって先輩方は東高生として、人としてあるべき二つの手本でした。普段から部活動や行事で忙しく、隙間時間を見つけては勉強をする。それだけでなく、周りの誰かのためになることを優しく率先して行う姿を、幾度となく見えてきました。さらには、様々なことで開拓して周りのせいにはしない。これらは

単純な体力だけでなく、自分を把握しながら、ノジメントする強さ、周りを見る力、何よりも強い心が必要であり、簡単にできることではないことだと引つ張る立場となつた今、

頗然としています。



卒業生の皆様へ

定時制2年 佐々木 友

卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。最後の集大成として出場する予定だった定期戦、学校祭が中止となり残りもあったかと思いますが、3年、4年間もの長い時間を一生懸命に頑張って通学してきたことに心より感謝しています。この先、積みついで色々な壁にあつかると思いますが、乗り越えて頑張ってください。私は在校生も先輩達を見習つて卒業に向けて日々努力していきます。



## 定時制だよ

④生活体験発表会9月10日(木)

「第64回近畿地区高等学校定時制通信割合生徒会体験発表大会兼全道大会予選会」が旭川市大雪クリスタルホールで行われました。本校の代表に選ばれました。

り名の卒業生の皆さん、晴れて卒業を達成されましたことを、心からお祝い申上げます。これまで温かく見守っていました

いたいた保護者の皆様、おめでとうございます。

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、これまでの教育活動とは異なる一年になりました。私は、

今、歴史に残る時を生きていると思います。きっと歴史に残ると思います。新しい生活様式が求められ、生活そのものが変化しました。私たちも変化に対応できる行動が求められているのではないかでしょうか。

さて、1月29日(金)、例年の「卒業を祝う会」が開催されました。今年は密を避けたためこれまでの給食室から体育館に会場を変更して行われました。学生交流の「東高クイズ」、学校生活を振り返る「スライド上映」等、卒業生と在校生との交流の時間が惜しまれつつ過ぎていきました。先生方が卒業生への一言では、卒業生の思い出話を成長した言葉が卒業生に伝えられました。

卒業生代表からは在校生へのメッセージが伝えられました。



②2学年宿泊研修10月15日(木)、

16日(金) ネイバーフード深川

一日は、旭山動物園を見学。あるいはつ過ぎていきました。先生方が卒業生への一言では、卒業生の思い出話を成長した言葉が卒業生に伝えられました。

卒業生代表からは在校生へのメッセージが伝えられました。



全日制(情報科・理科)

國下 浩己

## 退職によせて

昭和58年に留萌管内の中学教員となり、平成9校と2度の教育局勤務を経験してきました。中学校・特別支援学校・農業高校・定時制のある学校など、地域の気風も異なりますが、都度事務室の職員や先生達に助けてもらい、時に保護者の皆さんの協力を得て、やつてこられたと思います。

事務でので生徒とは娘られた範囲でしか接点はありませんが、校内の毎日物・発表の機会などで生徒の活動を感じるようにしていました。東高生は、徐々に進む他の発見するものには強い自己表現が伝わってきました。教室の後ろの黒板に「数式的な解説」「哲學的な表現」が書かれたりしている中、「名言」があつたりして心に残りました。

できる学校に勤務出来たことを光榮に思います。

これからも、生徒の皆さん、職員の皆さん、保護者の皆さんの尽力による、東高の姿を情報をお楽しみにさせていただきたいと思います。



事務長 山本 浩

卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。最後の集大成として出場する予定だった定期戦、学校祭が中止となり残りもあったかと思いますが、3年、4年間もの長い時間を一生懸命に頑張って通学してきたことに心より感謝しています。この先、積みついで色々な壁にあつかると思いますが、乗り越えて頑張ってください。私は在校生も先輩達を見習つて卒業に向けて日々努力していきます。

この後は、コロナ禍の中で行われた

その他の行事を紹介します。

# 行事セレクション ~写真で振り返る 3年間の思い出~

## 1年生



## 2年生



3年生



来あつたはずの学校祭が中止になり、その代替案が「旭東2020」でした。異例の6月から始まつた新学期、クラス替え後クラスの仲が深まる行事がなくなり、3年生の思い出の一つが欠けてしまつたこと、1年生が旭東らしい皆で全力で創り上げ楽しむ行事を経験できないなんて!の思いで、生徒会ができるることを考えました。生徒会では3年生が引退し、1、2年生主体で前例のない新たな行事の企画・運営に挑むことになりました。行事を運営するにあたつて、窓を配慮しながらもクラスの絆を深める企画を提案したい!「どう工夫すれば全校生徒に楽しんでもらえるだろうか」を考える日々でした。何度も全校生徒へ向けて訂正のプリントを配布してしまいました。辛い時期もありました。けれども、応援してくれる友人や先生方、執行部の仲間のおかげで心が折れずに前向きに取り組むことができました。

結果、私の手応えとしては大成功だったと思います。東高全体が笑顔と熱気で溢れ、盛り上がつていたのが印象的でした。行事が終わつた後、周囲からの「ありがとう」の言葉が何よりも嬉しかつたです。その裏には、前期文化委員の方々や審判をしてくださつた運動部の方々、放送局の方々、その他大勢の方々が協力がありました。私は「旭東2020」を通して、協力することの大切さや自分の考え方

2年1組  
多屋日美喜

今年度は新型コロナウイルスの影響で本

代案が「旭東2020」でした。異例の6月

から始まつた新学期、クラス替え後クラスの

仲が深まる行事がなくなり、3年生の思い出

の一つが欠けてしまつたこと、1年生が旭東

らしい皆で全力で創り上げ楽しむ行事を経験できぬないなんて!の思いで、生徒会ができることを考えました。生徒会では3年生が引

退し、1、2年生主体で前例のない新たな行

事の企画・運営に挑むことになりました。行

事を運営するにあたつて、窓を配慮しながら

もクラスの絆を深める企画を提案したい!

「どう工夫すれば全校生徒に楽しんでもら

えるだろうか」を考える日々でした。何度も



を人に伝えることの難しさ、学校生活において勉強だけでなく仲間と全力で楽しむ行事が不可欠であることを学び、改めて生徒会としての役割を見直す機会になりました。大成功と言つてもやはり反省や改善点も多く丸となつてみんなで楽しみたいです! 大丸となつてみんなで楽しみたいです!

## 「旭東2020」旭東生の思いをつなぐ

