



給食献立



月	火	水	木	金
		1 五目にゅう麵 栗コロッケ 麦茶	2 白飯 ホイコウロウ炒め もやしスープ フルーツ（柿） 牛乳	3 ハヤシライス 大根とツナサラダ 牛乳
6 栗ごはん おでんスープ お月見デザート 牛乳	7 白飯 味噌汁 揚げぎょうざ 白菜のみぞれ和え 牛乳	8 塩ラーメン しゅうまい 麦茶	9 白飯 味噌汁 鮭の塩焼き ごま昆布佃煮 だし巻玉子 牛乳	10 揚げパン ほうれん草入りオムレツ 添え野菜 パンプキンシチュー 牛乳
13  スポーツの日	14 白飯 味噌汁 鶏じゃが煮 畑のポーク佃煮 牛乳	15 きつねうどん ミニどら焼き 麦茶	16 白飯 酢豚 かき玉スープ 牛乳	17 ポークカレーライス 福神漬 パスタサラダ 牛乳
20 チャーハン 豚キムチ炒め ワンタンスープ 牛乳	21 イカ天丼 ひじき煮 すまし汁 牛乳	22 豚角煮入りラーメン 杏仁フルーツ 麦茶	23 白飯 味噌汁 さば味噌煮 五目金平炒め めかぶ 牛乳	24 イギリスマフィン ベーコンエッグ 野菜ソテー クリームシチュー 牛乳
27 ビビンバ丼 焼きビーフン 中華スープ 牛乳	28 白飯 味噌汁 根菜と結び白滝煮付け 納豆 牛乳	29 焼きうどん 塩茹で枝豆 ワカメスープ フルーツ（梨） 牛乳	30 白飯 味噌汁 さんま竜田揚げ 里芋のそぼろあんかけ 牛乳	31 チキンカレーライス 福神漬 ハムマリネサラダ  牛乳

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。

☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。

☆牛乳または麦茶が、毎日付きます。

