



給食献立



月	火	水	木	金
2 ワカメごはん コロッケ ブロッコリーと玉子のサラダ 豚汁 牛乳	3 ビビンバ丼  にらと豆腐のキムチスープ 白玉きな粉もち黒蜜がけ 牛乳	4 広東麺 のり塩ポテトフライ 麦茶	5 白飯 とんかつ、温キャベツ はんぺん入りふわふわスープ 牛乳	6 オムハヤシライス 大根とささ身のサラダ カップヨーグルト 牛乳
9 コーンピラフ 白身魚マヨネーズ焼き 白菜のクリームスープ 牛乳	10 親子丼 もやしのおひたし エリンギ入りすまし汁 牛乳	11 	12 白飯（麦入り） ホイコーロー炒め もやしとハムのスープ 牛乳	13 ポークカレーライス 福神漬  れんこんサラダ バナナ 牛乳
16 白飯、粕汁 鮭塩焼き 切干大根 ワカメのナムル 牛乳	17 白飯、味噌汁 さばのケチャップ煮 玉子焼き 白菜の塩昆布和え 牛乳	18 担々麺 ゴマ団子 パインシロップ漬け 麦茶	19 鮭ワカメごはん こうや豆腐入りおでんスープ かぼちゃいところ煮 牛乳	20 麻婆丼 ぎょうざスープ フルーツポンチ 牛乳
23 	24 ライ麦パン チキンのホイル焼き ポトフスープ 6Pチーズ 牛乳	25 かき玉うどん ミニそばろ丼 ほうじ茶	26 白飯、味噌汁 さば竜田揚げ おからサラダ 牛乳	27 ハンバーグカレーライス 福神漬 デザート 牛乳

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。
 ☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。
 ☆牛乳またはお茶が、毎日付きます。

