



給食献立



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|--|
| 2 ワカメごはん コロッケ プロッコリーと玉子のサラダ 豚汁 牛乳 | 3 ビビンバ丼 にらと豆腐のキムチスープ 白玉きな粉もち黒蜜かけ 牛乳 | 4 広東麺 のり塩ポテトフライ 麦茶 | 5 白飯 とんかつ、温キャベツ はんぺん入りふわふわスープ 牛乳 | 6 オムハヤシライス 大根とささ身のサラダ カップヨーグルト 牛乳 |
| 9 コーンピラフ 白身魚マヨネーズ焼き 白菜のクリームスープ 牛乳 | 10 親子丼 もやしのおひたし エリンギ入りすまし汁 牛乳 | 11  | 12 白飯（麦入り） ホイコーロー炒め もやしとハムのスープ 牛乳 | 13 ポークカレーライス 福神漬 れんこんサラダ バナナ 牛乳 |
| 16 白飯、粕汁 鮭塩焼き 切干大根 ワカメのナムル 牛乳 | 17 白飯、味噌汁 さばのケチャップ煮 玉子焼き 白菜の塩昆布和え 牛乳 | 18 担々麺 ゴマ団子 パインシロップ漬け 麦茶 | 19 鮭ワカメごはん こうや豆腐入りおでんスープ かぼちゃいとこ煮 牛乳 | 20 麻婆丼 ぎょうざスープ フルーツポンチ 牛乳 |
| 23  | 24 ライ麦パン チキンのホイル焼き ポトフスープ 6Pチーズ 牛乳 | 25 かき玉うどん ミニそぼろ丼 ほうじ茶 | 26 白飯、味噌汁 さば竜田揚げ おからサラダ 牛乳 | 27 ハンバーグカレーライス 福神漬 デザート 牛乳 |

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。

☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。

☆牛乳またはお茶が、毎日付きます。

