



# 給 食 献 立



3日(水)、10日(水)、17日(水)は麦茶、他は牛乳がメニューに付きます。

月	火	水	木	金
1 ビビンバ丼 チョレギサラダ ネギ塩スープ 	2 チキンカツ フキの炒め物 ごはん、みそ汁 	3 味噌野菜ラーメン ワカメのおにぎり 	4 さばのケチャップ煮 こんにゃくの炒め物 ごはん、みそ汁	5 揚げパン、冷しゃぶサラダ キノコスープ スティックチーズ
8 えんどう豆ごはん 鶏の西京焼き ワカメの酢の物、みそ汁	9 イカフライ 切り干し大根 ごはん、けんちん汁	10 サラダうどん(冷) ミニどら焼き 	11 肉豆腐煮 ごま昆布佃煮 ごはん、みそ汁 	12 シーフードカレーライス ブロッコリーのゴマドレッシング グ和え、福神漬 
15 豆腐ハンバーグ 小松菜のじゃこ和え ごはん、みそ汁	16 天 丼 もやしのおひたし すまし汁 	17 冷やし中華 いももち 	18 鮭の塩焼き きんぴらごぼう  ごはん、大根と厚揚げのみそ汁	19 ハムカツ、ジャーマンポテト コッペパン、ポトフスープ
22 五目チャーハン 唐揚げサラダ キムチスープ 	23 鶏肉の照り焼き ピーマンときのこの炒め物 ごはん、あさり汁	24 ソース焼きそば 塩茹でえだまめ かき玉スープ 	25 揚げぎょうざ もやしとワカメのナムル ごはん、根菜汁	26 ウインナーカレーライス れんこんサラダ 福神漬 
29 酢豚 ごはん、ラーメンスープ オレンジ 	30 クリームコロッケ ペペロンチーノ炒め ライ麦パン、コンソメスープ			

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。  
☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。  
☆牛乳または麦茶が、毎日付きます。

