



給　食　献　立



１０月は、１４日、２１日、２８日は麦茶。他は毎日牛乳がメニューに付きます。

月	火	水	木	金
			１日 五目ごはん かぼちゃコロッケ 野菜のなめたけ和え、みそ汁 	２日 麻婆丼 もやしの酢の物 にら玉スープ
５日 とり天 五目ビーフン炒め ごはん、みそ汁	６日 豆腐ハンバーグ フキの炒め物 ごはん、みそ汁	７日 ミートソーススパゲティー さつまいもサラダ  コンソメスープ	８日 ぶり照り焼き なす味噌炒め、ひじき卵焼き ごはん、みそ汁	９日 チキンカレーライス れんこんサラダ 福神漬
１２日　祝日（スポーツの日） 	１３日 とんかつ  野菜のゴマ和え、刻みたくあん ごはん、みそ汁	１４日 しょうゆラーメン  蒸し焼売	１５日 三色丼  根菜のミルクみそ汁 プリン	１６日 ハンバーグカレーライス 福神漬 バナナ 
１９日 ハムカツ  ポテトサラダ かぼちゃスープ、食パン	２０日 栗ごはん 小松菜とささ身の和え物 おでんスープ	２１日 かき揚げうどん  ミニどら焼き	２２日 白身魚のホイル焼き  のっぺい汁、ごはん 柿	２３日 焼き肉丼 白菜のおひたし、みそ汁 ミカン入り牛乳寒天
２６日 オムライス  コールスローサラダ ウインナースープ	２７日 アジフライ  厚揚げの卵とじ ごはん、みそ汁	２８日 味噌ラーメン  ワカメおにぎり	２９日 揚げぎょうざ  春雨サラダ ごはん、中華スープ	３０日 キーマカレーライス 福神漬 パンプキンババロア

☆食材の仕入れ状況により、メニューを変更する場合があります。

☆メニューに関する質問は、調理員又は養護教諭に聞いてください。

☆食物アレルギーのある方は、献立表をチェックして気を付けてください。

☆牛乳または麦茶が、毎日付きます。

