

旭川東高だより



シマレ ガンバレ

No.160

http://www.ah.hokkaido.c.ed.jp/

PTA事務局 〒070-0036 旭川市6条通11丁目 ☎23-2855

目次

- 1頁 校長祝辞/PTA会長祝辞/卒業生を代表して(全・定)
- 2頁 卒業担任より(全・定)
- 3頁 卒業生へ贈る言葉(全・定)/予餞会/定時制だより
- 4頁 退職に際して
- 5頁 学校祭/見学旅行
- 6頁 部活動報告

祝 辞

コロナに青春は渡さない



校長
小林為五郎

卒業生の皆さん、保護者の皆様、卒業おめでとうございます。新たな旅立ちに大きな期待とエールを送ります。

二年以上にわたって新型コロナウイルス感染症に翻弄された高校生活となりました。昨年度は、長期にわたる臨時休校や緊急事態宣言が続ぎ、目標としていた大会やコンクールも中止、楽しみにしていた学校行事も中止、そして高校生活最大の行状である見学旅行も延期の木、中止となりました。

コロナ禍の二年間、私は新型コロナウイルス感染症に対応した教育活動について、難しく厳しい判断を何度も行ってきました。何が正しいか分からないことに対しての判断をおとから振り返り、一本当にこれでよかったのかと自問自答する場面もありました。

そんな私をいつも鼓舞してくれたのは、一番つらく悔しい思いをしている皆さんの涙の無い明るい笑顔でした。「生徒たちの二度とはない高校生活をコロナには渡さない」という思いを前に「できない」ではなく「どうしたらできるのか」という発想に立って、生徒たちの教育活動の機会を確保するという考え方にシフトしました。もちろん、様々な知見や対応の積み重ね、保護者の皆さんの理解と協力、地域の支援、教職員の支えがあったからこそです。

行事が縮小やリモートとなる中、皆さんが主役となって、感染防止に工夫して新たな作り上げた学校祭は、今日制、定時制ともに、実に見事でした。今はまだ制限が続きますが、虚しさや痛みを知っている皆さんは、当たり前に行っていることとありがたさや嬉しさを誰よりも知っているはずですよ。

これまでの頑張りが必ず報われ、次の時代に繋がっていくことを信じて、大いに青春を謳歌してください。

親として



PTA会長
北岸 睦

卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。皆さんにとっての高校生活は、新型コロナウイルスという未知のウイルスに襲われた中、部活や学業、友達と一緒に・・・など思い描いていたことができませんでした。また見学旅行やその他の学校行事も中止または規模縮小となつてしまひ、満腹した高校生活を送れなかったであろうことは、とても残念に思います。

それでも皆さんはこの困難な状況下でも歩み続け、そして今日ここに卒業していきまふ。私たち親から離れ、未来へと旅立っていきます。親としては、これから世の中に出てやっつけなければならないことや、教えることができたのだろうか？もつとやっつけてあげることができたのではないかと、心配・後悔・さびしき・期待の念が入り混じる複雑な気持ちです。同時に、十八年間こども育ち、成長してくれてありがとうと感謝の気持ちもあります。

これから皆さんは、さまざまな道を歩んでいきます。この先、思い通りにいかないこともあるでしょう。でもそんな時こそ周りの仲間を大事にしてほしい。一人ではありません。みんなで集まり、話をすれば大きく失われ、時には孤立感にも可まれた高校生活だったかもしれないが、だからこそこの経験によって人と強くなったはずですよ。ここで卒業する東高第七十二期の皆さんは、何十年後も同じ校舎で一緒に過ごしてきた仲間なのですよ。そして、これから出会う新しい仲間たちにも。

私たち親はいつでも皆さんの味方です。いつでも頼って生きてください。そして生きてください。それが親としての願いです。

最後に、教職員の皆様には制約のあった学校生活を子どもたち及び私たち保護者のために、今までに経験のない対策・決断・実行していただいたことには、とくも多くの苦労があったと思います。少しでも子どもたちのためにとの思いが伝わってきた二年間であり、無事卒業を迎えることができたことに心より感謝申し上げます。

卒業を迎えて



全日制3年
青木 涼馬

卒業を目前にしても、受験のせいかな不安は乏しい。それでも、突然「卒業」に思いを馳せると、どうしても「別れ」が頭をよぎる。知り合いとの別れ、住み慣れた土地との別れ。別れの先に一人歩きするには広すぎる世界が待っていると思うと強い不安に襲われる。

しかし別れを意識するほど、これまでの大切な繋がりがはつきりと浮かんてくる。二年間を共にした友人、先生。あるいは、私たちをずっと支えてくれた家族。これからのこの繋がりを大切にしたいと思うと同時に感謝の念も湧いてくる。

受験、別れ、書けない答辞など様々なものに無りを感じるこの頃だが、たまにはそんなことは忘れて、今笑い合える繋がりを大切にしたい。もうすぐやっつけてくる旅立ちの日まで。



定時制4年
中野 珠利

四年間、長いようで短く感じられた日々だった。私は高校生活を一度挫折している。再び入学した四年前の不安と緊張は、今でも覚えていて辛かった。特に早朝からアルバイトした後学校に行き、夜の授業では疲労が一杯、常に眠気との戦いだった。しかし、よいクラスメイト、尊敬できる担任の先生、優しく色々教えてくれる先生方にも出会えて、とてもよい学校生活を送ることができたと思っっている。

新型コロナウイルスの影響で、林校や学校行事ができなかったことは残念だが、四年間めげずに頑張った自分をほめたいと思う。

卒業担任より



学年主任
松井 恵一
「二座建立・強い網」

3年間、2つの大きな想いを持って取り組んできました。1つめは「二座建立」。学生のテーマです。その場に居合わせた者が互いに抱を尊敬し、心を合わせ、心とんだ高い時間・空間を作り上げていく。こと。2つめは強い網。学年通信のタイトルです。一人大きな社会変化のうねりの中でも物事の変化や進化の本質を、自分自身の頭で考え、自分の方で表現し、実行できる強い網(センス)を持つさせる。こと。

物事を鷗呑みにせず、疑問があれば口にすると。納得するまで全力を尽くす。対話が好きで、賑やかな教室・廊下。一緒につくりあげていく授業。未知なる状況に向き合う創造力。個人それぞれにいろいろあつたかも知れないけれど、その都度、自分たちなりにその状況にしっかりと向き合ってきた。当たり前前の方ではあるけれど、当たり前の事ではない。想いを共有してくれる人たちがいたからこそ、想いはカタチになりました。まさしく、「二座建立」。強い網。3年間を作ってくれた皆さんに感謝します。卒業おめでとう。シマレガシバ！ 72期生！



1組担任
森実三保子

卒業おめでとうとございます。当たり前前のことのできなくなったり制限が加えられたりするようになってしまったりしますが、そんな学校生活の中でも毎日楽しく過ごしている皆さんの笑顔に何度も救われました。友人を気遣う言動に感心する場面もありました。卒業生の皆さんのこれからの日々が輝きに満ちたものであることを願うとともに、自分の人生と同じように他人の人生も輝くようにあることを忘れずに生きて欲しいと思います。



2組担任
森蔭 祐

今、これを出しているのは2月27日朝7:30。慌てているので、何を言いたらよいか悩んでおります。悩みながら時間だけが過ぎ、そして書くことも見づからず、書くことがないことをここに書いてみる、という感じですが、皆さんの人生にもこれから様々なことがあるでしょう。そんな時はほんやり過ぎていく時間を眺めることも必要なのかもしれませんよ。悩みながら、迷いながら、でもすべてのことを楽しみながら人生を歩んでください。卒業おめでとうとございます。



3組担任
石本 潤

72期生の皆さん、卒業おめでとうとございます。一人一人が様々な個性を發揮しながら日々充実した学校生活を送っており、担任として皆さんの成長を見守ってきた時間はとても楽しいものでした。ここまで身に付けてきた能力をどのように社会貢献に活かしていくか、いろいろと思弁な壁に出会うこともありますが、個人の努力、仲間との協力でどんどん乗り越えていってほしい。これから、みなさんが世界各地で活躍している話題が加わることを楽しみにしています！



4組担任
大内由貴恵

人と人との出会いとは、必然なのか、偶然なのか。そんなことを考えてしまうほど、君たちと出会えたことは、私の大きな財産です。誰かとお出会うことで、人は変わります。隣接空がブルマと出会う、新たな世界へ飛び立ったように、青鳥傑作が室井直次と出会う、自己の信念を強固なものにしたように。君たちと出会う、私は、国語力について、本当に深く、真剣に考えました。君たちのおかげで、私が成長できました。ありがとうございます。



5組担任
城 将貴

君たちには、人を愛する力があります。影響力があります。自分の力を信じて、自分の道を進んでください。この間、宿泊研修の写真を見返しました。そこには、高校に入學し、これからの3年間を楽しく生きている三年生の皆さんの姿が見られました。そして、この三年間の飾つきの変化をまじまじと感じました。この三年間はどうか？ 輝けた場面はあつたでしょうか？ 成長できたと思感できましか？

さて、卒業は終わりではなく、新しいステージへの始まりです。ぜひとも次のステージでも輝いてください。最後になりますが、卒業おめでとう。



6組担任
中川 清文

多感な高校時代で何を想い、何を手にしたのでしょうか。コロナウイルスによって世界が混乱した3年間に大きな変化への扉を開き、世の中の常波に對して諦みとどまり、新たな一歩を踏み出すための力を高めるためにあつたのだと感じずにはいられません。このような中で、「二座建立」という旗印の下で他者を認めて心を寄せ合っている仲間と自分を高めたいという献身努力する、皆さんの姿はとて立派でした。

一世のため、人のために。卒業生の皆さんが東京での学びを活かし、豊かな人生と社会を創造されることを心より祈っています。



7組担任
堀江 昌昭

卒業おめでとう。幸運なことに本校3度目の担任をもつことができ、今度も幸せな3年間を送ることができました。様々な進路の中、君たちが実に

しなやかに対応し、ちゃんとした成長し乗り込んでくれました。そして、当たり前前にみんなが築き上げて授業でできることが、私にとってはこの上なく幸せなんだと、改めて気づかせてくれました。みんな君たちのお陰です。どうもありがとう！ 最後は、このように素晴らしい生徒たちを育ててくれた保護者の方や先生方、誠にありがとうございました。



定時制 4年担任
山根 志津

卒業おめでとうとございます。四年間よく頑張りました！という言葉では言い表せないほどの努力でした。仕事を終わらせてから登校していたのだから、早朝からの力仕事や調理、レストランやコンビニでの接客など、皆さんはいつも懸命に働いていました。便利な生活を感じるとき、それを支える人々の姿に思いを馳せることができるようになったのも皆さんののおかげです。

私は楽しい四年間でしたが、皆さんもそうであつて欲しいと願います。仕事と学業を両立させ卒業する日分に自信を持って、これからの人生を歩んでください。



定時制 3年担任
近藤 剛史

卒業生の皆さん、二座建立おめでとうとございます。皆さんは高校時代の半分以下はコロナの影響で満足いく学校生活を送れなかったことでしょうか。見学旅行、学校祭、炊事遠足など楽しみにしていた行事が中止になりました。

その中でも学業とアルバイトを両立し、無事卒業することができました。ここまで道のりは決して楽なものではなかったと思います。4年間もしくは3年間頑張った証が卒業です。自信を持って次の生活に踏み出してください。皆さんなら大丈夫です。

卒業生へ贈る言葉



「待っていてください。すぐに向かいます。」
2年1組 齋藤 時広

高校生にとっての365日がどれだけ重く、代替不可能なものであるかは3年生が最も切実に理解しているでしょう。高校生にとって1歳や2歳上の3年生は到底及ばぬ高い壁として在り続けるのです。しかし、ひとたび社会に出れば、同じ世代の挑戦者として見られ、これから世界を創る挑戦者として見えない未来に立ち向かうのです。同じ希望や悩みを持ち、流動的な社会に、苦・強しながら、懸命に生きていく同世代の仲間なのでしよう。私達がこれからの世界を巨つていると言っても過言ではないです。これから新たな世界へ一歩踏み出す3年生の皆様、待っていてください。私達もすぐに向かいます。



「卒業生へ」
定時制3年 佐々木 友

卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。今年度は去年行事がほぼできなかったため色々な行事を行いました。特に学校祭、定体連ができて本当によかったです。定体連はみんながいい結果を残せて悔いの残らない戦いができたと思います。学校祭は今年度は全日制とは別で行いましたがかなり盛り上がりを感じています。

卒業した後、進学、就職があります。さらに忙しくなると思いますが卒業してからが大変ですが頑張ってくださーい！在校生みんな応援しています。僕達在校生は先輩達を見習って学校生活を送ってききました。これからは僕ら3年生が先輩のようにみんなを引っ張っていきける様な4年生になれたらと思います。

コロナ禍での新たな予競会



2年5組 成田 咲良

一月三十一日、予競会が行われました。体育館での開催ができたため昨年度に中庭での雪文字企画とメッセージカードのみとなっていました。今年度は本来は体育館で行っていた企画を映像に取め、各ホームルーム教室でスクリーンに投影しました。これにより列年に近い内容の予競会を行うことができました。執行人にとって、行事を終始映像で進行していくことは初の試みで、慎重に準備を進めていく必要がありました。複数のカメラの使用やカメラワーク、編集といった映像であるからこそ工夫できる点は多く、何度も出演団体の方との打ち合わせを重ね撮影に臨みました。例年の企画に加えて、今回東高の全ての部局同好会に数十秒の応援映像の作成を依頼し、それらを繋ぎ予競会映像の一部となりました。発表する生徒以外の在校生が受け身となってしまうという懸念があった中、全校を巻き込んだ予競会とすることができました。

また、昨年同様雪文字を一年生の皆さんに作成していただきました。さらに、今年度新たに後援団体のメッセージカードを掲げる「旭東神社」を設置し、多数のメッセージが寄せられました。

終始映像という初めての挑戦に不安でいっぱいでしたが、予競会が終わった後に二年生の方から「良かった、や」「面白かった」「などの感想をいただき、手ごたえを感じました。

協力していただいた先生方、在校生の皆さんの誰が欠けても予競会は成せなかったと思います。この場をお借りしてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。



定時制だより

4年生8名、三修制3年生14名、計12名の卒業生の皆さん、晴れて卒業を迎えられましたこととを、心からお祝い申し上げます。これまで温かく見守っていただいた保護者の皆様、おめでとうございます。

今年度も新型コロナウイルス感染症の影響により様々な行事等が中止（遠足・見学旅行）になりました。遠足は飛出波の影響もありました。そうした中でも、定通体連は二年ぶりに開催され、卒業生の福塚崇陽君の活躍によって卓球部は団体で全道優勝、個人でも福塚君は全道優勝し、全国大会出場を果たしました。



令和3年8月3日（火）〜6日（金）、奈良県奈良市ルートアリーナ奈良にて、令和3年度全国高等学校定時制通信制体育大会（全国大会）卓球競技が開催されました。

旭川東高校は男子団体で3回戦に進出しベスト16、男子個人の福塚君も、強豪校の選手を相手に大健闘しました。

【男子団体】（ベスト16）

- 1 回戦…旭川東3対1前橋高陵（群馬）
- 2 回戦…旭川東3対0新庄北（山形）
- 3 回戦…旭川東1対3西宮香風（兵庫）

【男子個人】

- 2 回戦…福塚崇陽（旭川東）1対3占部（横浜総合・福奈川）

さて、1月31日（月）、恒例の「卒業を祝う会」が開催されました。今年も密を避けるため給食室ではなく体育館で行われました。学年交流の、「クイズ」、学校生活を振り返る、「スライド上映」等、卒業生と在校生との交流の時間が惜しまれつつ過ぎていきました。先生方から卒業生への一言では、卒業生の成長や思い出話が卒業生一人ひとりに伝えられました。

卒業生代表の福塚君からは在校生へのメッセージと先生方へ感謝のことばが伝えられました。

この後は、コロナ禍の中で行われたその他の行事を紹介します。

- ①二十歳前飲酒禁止教室 9月29日（水）

旭川酒販協同組合の今井明信さんをお招きして、若年者の飲酒の弊害をお話しいただきました。またお酒に「強い」「弱い」がわかるアルコールパッチテストを実施し自分の体質も知ることができました。



- ②薬物乱用防止教室・防犯教室 11月30日（火）

旭川少年鑑別所の方を講師として、薬物の基本的な知識から、薬物乱用の恐ろしさを講話や映像を使って教えていただきました。生徒達は真剣なまなざしで講話を聞き、謝辞では薬物に手を染めないことを誓っていました。



退職によせて



「定年という名の卒業」
校長
小林為五郎

昭和六十年四月からの三十七年間、出会った生徒、保護者、同僚、地域関係者、教職員など、これ程の人数の出会いは、一つ、つが、自身の成長に大きく関わってくれたものと感謝の気持ちでいっぱいです。いつの頃からか、先輩が安心して、同輩から信頼され、後輩から慕われるそんな人生の歩みを日夢として、時を歩んできました。私のこれからも、謙虚に淡々と、人生目標の達成のために、心と力を向く旅を最終章まで続けていきたいと思います。



「人の心を動かす音楽」
全日制（音楽）
千葉一彦

高校時代を含めると、ほぼ四半世紀の間、東高で音楽会をやらされたことを光栄に思っています。受験に団体戦という概念のもと、自らの可能性を追求する東高生は私の憧れでした。キャリアアップの晩年にさしかかり、ようやく「団体戦」のメンバー入りを果たせたかなと感じることができるようになりました。万年補欠でも、私にとってそれは誇りです。



「東高での2度目の卒業」
全日制（体育）
中山正幸

令和4年3月31日をもって教職38年目を卒業する事になりました。これもひとえに多くの方々の支えがあったからこそ求められたものと感謝申し上げます。私にとっては単に退職というだけではありません。旭川東高校での2度目の卒業ということになりました。1度目は自身の「高校時代の卒業」であり、今回は「教員としての卒業」を東高で迎えられることになりました。今まで60年間生きてきた訳ですが、この60年間を振り返ると、高校生活だった東高の3年間、「教員」としての東高勤務6年間、計り年が自分のこれまでの人生の中で最も充実していた時間だったと確信しています。高校を時代は「徳信」一部隊、一先生懸命でした。「担任」としては「後輩」はもちろんですが「生徒」を心掛けて取り組んで来たつもりです。至らない点も多々あったと思いますが私なりに取り組んで来たつもりです。ご容赦ください。



「初心を忘れずに」
全日制（数学）
近藤誠

私の後任の先生が来られると思いますが、一緒に東高を盛り上げて行くことを祈っています。生徒諸君、後で振り返ったとき、東高時代は楽しかったな、と思えるような高校生活を送ってくださることを切に願います。これまで6年がありがとうございました。



「退職によせて」
全日制（理科）
小林英樹

シエークスピア作「ハムレット」で主人公は言います。「人生は演劇の連続である」と。私が無事に退職を迎えられたのは、これまでの日らの選択の結果と、周囲の方々の助力によるものと感謝申し上げます。その選択の判断基準となるのは自らの価値観であり、それが自らの人生を形成していくといわれています。しかし、現代の生活では、他者から多過ぎる情報に惑わされ、自らの価値観を見失いがちです。自分の価値観をどれだけ深く理解できているかで、行動や仕事の成果、ひいては幸福感が大きく変わってくると思います。自分の価値観に沿って生きていけば、周囲の評価に関わらず幸福を感じられると思いますが、他者の価値観に沿った生き方では徳目には成功していても、不自由で苦しいものです。是非皆さんは自らの価値観と向き合い、一度きりの人生を自分らしく生きてください。高いポテンシャルを持つ皆さんならば、成果は必ず付いてきます。皆さんの今後の活躍を楽しみに、私も今後の人生を歩んでいきたいと思っております。



「本校での思い出」
全日制（英語）
高子 和雄

旭川東高に10年間お世話になりました。今春で退職を迎えます。大学卒業後、小樽工業高校・留萌高校・札幌工業高校・北見北高等学校・旭川工業高校の各校に赴任してきました。さまざまな学校でさまざまな思い出がありましたが、やはり最後のこの旭川東高校が一番思い出に残っています。卒業生は1回しか出でませんが、思い出が、囲碁、将棋部の顧問を10年間もたせてもらいました。囲碁、将棋のことは全くわからず、単なる引率教員でしたが、生徒のおかげで北九州・東京・大阪・和歌山の全国大会に引率させてもらいました。特に和歌山の総合文化祭の囲碁将棋大会が思い出深い行われ、



「フアースト ステージ終了」
全日制（英語）
滝澤 俊秀

最終日には生徒と顔光もしてきました。このような大会がなければ決して行けない場所です。専門家でない私を受け入れてくれた生徒には感謝しています。最後から助けていただいたお蔭で思っています。退職後は旭川を離れ、札幌に転居しますが、徳信の皆さまのご多幸を願っています。ありがとうございました。



「退職によせて」
定時制（家庭）
山根 志津

四年間、最後の勤務校として本校定時制に赴任して参りました。初めての定時制での生活は不安な気持ちもあつたのですが幸い新入生の担任になり、自分の中で目標を持って新学期をスタートさせることができました。「四年間頑張ったけど、みんなまで一緒に卒業しよう」と、それが入学の日にクラスの大先輩と交わした約束でした。それはのんきな私自身に対する戒めでもありませんでした。決意ながら全日制で卒業することはできませんでしたが、四年間頑張ってきた生徒たちと学校を去ることができ、安堵と充実感で一杯です。心温まる職員室と、人懐っこい生徒たち、パランスのとれた美味しい給食。そしていつも見上げていた夜空の月に感謝します。ありがとうございました。

執行部員としての学校祭



1年1組
野村 柑奈

私は、生徒会執行部員として学校祭を運営する側に立ちました。初めて学校行事の運営をすることで、集団をまとめ、動かすことの難しさを学びました。組織の中での情報共有が上手くいかないと、全校生徒への情報伝達が曖昧になってしまいます。それは、混乱を生じさせ、スケジュール通りの運営を困難にさせることがわかりました。

今年度は、新型コロナウイルスの影響によって、学校祭を経験したことがなく、イメージを持っていない学年が二学年おり、唯一経験していた三年生に頼りきりになってしまいました。また、仮設行列や一般公開をすることが出来なくなってしまうため、想定していな



かった問題などが、準備期間から多く起こり、思い通りに出来ない部分が多々発生しました。たくさん制限や検討事項がある中でも、全校生徒に楽しんでもらうという何度も会議を重ねました。会議では、思い悩む先輩方の姿から、学校祭を成功させたいという強い思いを感じました。しかし、執行部に入っただけの私は、その会議の内容を聞くことしか出来ず、自分の意見を出すことが出来ないことへのもどかしさを感じました。この経験を踏まえて、現在進めている来年度の学校祭に向けた会議では、積極的にいかわり、よりよい学校祭を計画していきたいと思えます。

まだ先の見えないコロナ禍ではありますが、今年の経験を話かし、皆さんの高校生活の思い出に残るものを作りたいです。そして、東高の伝統を受け継ぎながらも工夫を凝らして、唯一無二の学校祭を作っていきたいと思います。

見学旅行を終えて



2年5組
三戸部 恵

歳末の頃、私達73期生は関西へ3泊4日の見学旅行に行ってきました。

大阪に降り立ってみてまず驚いたのが、街路が古い道を歩いている感じがした。気候との関係を考えてみれば当然のことですが、冬に北海道を出たことのない私にとっては非常な発見で、去る土地では不斉の花が咲いていたというのに、こちらでは生花の香りもするのかが嬉しくなりました。

一方で、ところによっては紅葉や公孫樹の色付きも鮮やかで、素晴らしいと思われた天候のもと、古都の雅深い文化財の数々を拝見できたことはとても幸せでした。

なかには12月ならではの景色もあったのかと思うと、却って延期された日料が好ましく感ぜられたほどです。殊に夕映と紅葉のなかで散策した清水寺の荘厳な美しさと、古天に響り立つ姫路城の白く屹立とした天守閣の素晴らしいは今でも強く心に残っています。



見学旅行はその名の通り「見て学ぶ」ものです。しかし勿論、それだけが全てではありません。その土地の文化や食、風土に触れ、或いは説法を拝聴したり、地元の方々とお話したりしていくなかで様々なことに気づき、歴史や人生について思いを馳せる機会もありました。集団行動や公共性が求められる非日常において、これから「社会人」へとなっていくための主体性や柔軟性などについて多くを学び、得ることができました。

最後に、このコロナ禍という厳しい状況のなかで、私達が多くの得難い経験をすることができたのは、先生方を始めとして旅行に携わって下さった沢山の皆様、そして何より、私達を送り出してくれた家族あつてのことでした。そうした方々への感謝を忘れず、見学旅行で得た経験や知識をこれからの生活で活かしていきたいと思えます。

